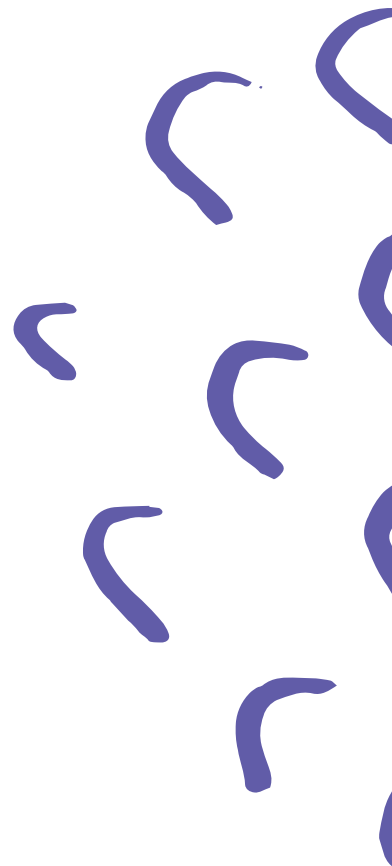
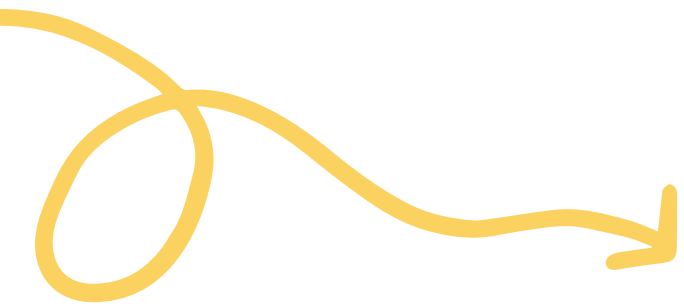


AUTODÉTERMINATION

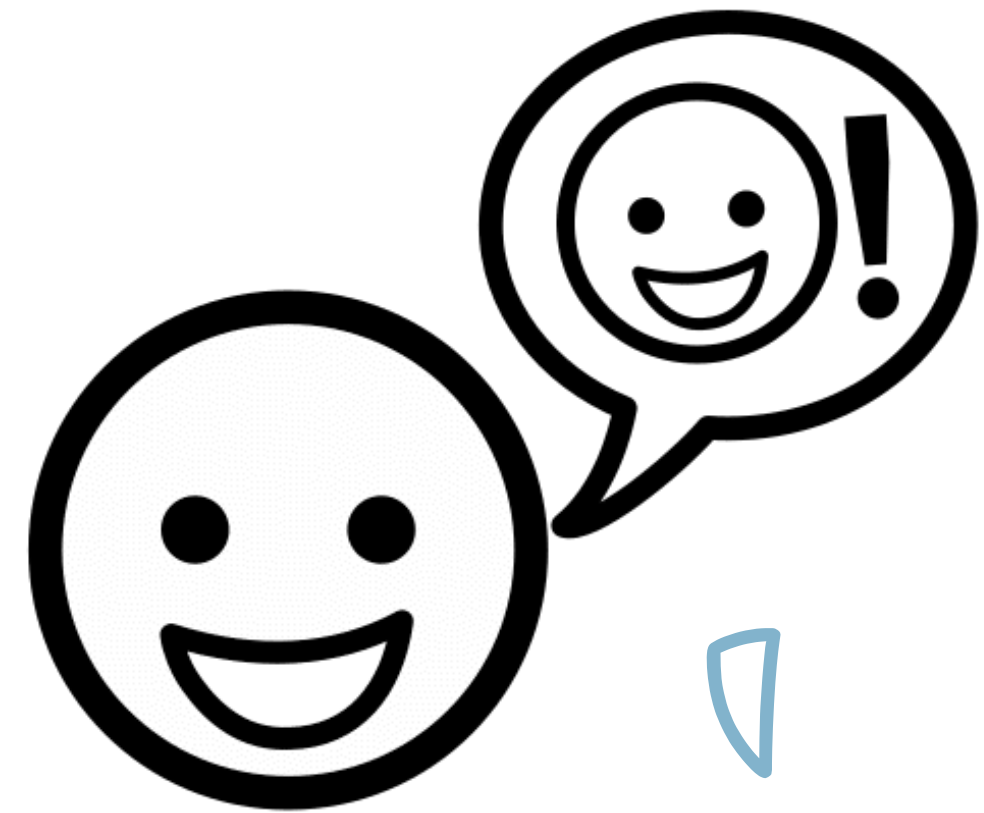
ET QUALITÉ DE VIE



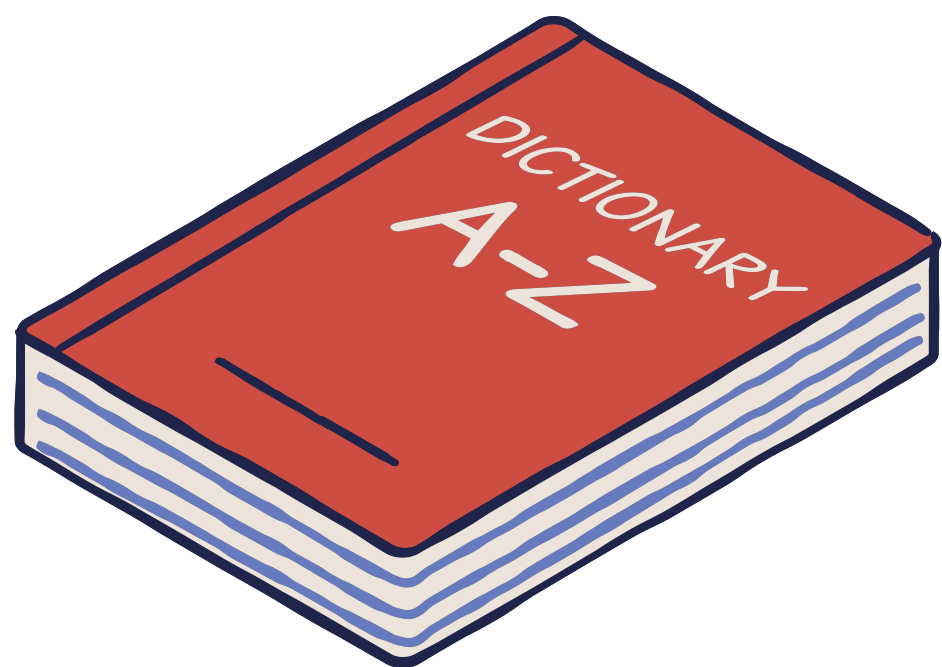
LA ROUE DE LA QUALITÉ



QUELLES SONT VOS QUALITÉS ?



QUALITÉ

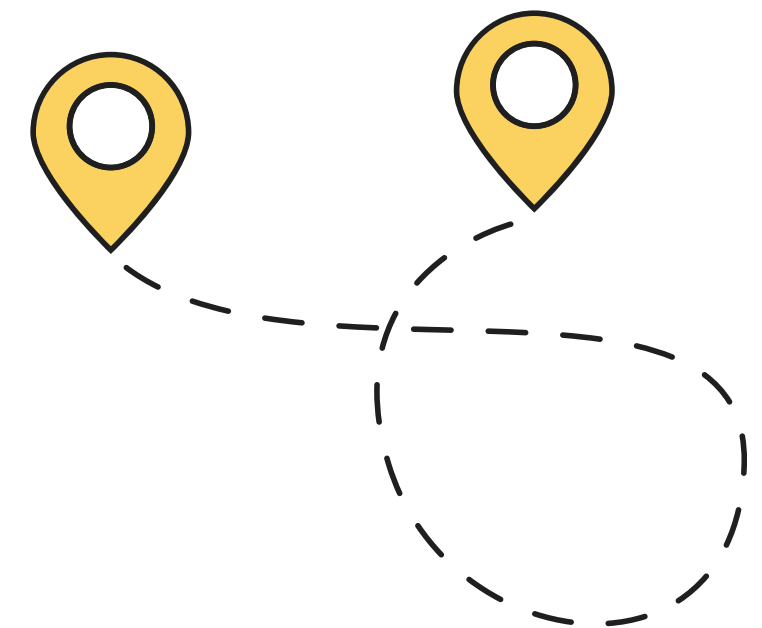


- Trait de caractère, manière de faire, d'être que l'on **juge positivement**.
- Chacun des **aspects positifs** de quelque chose qui font qu'il correspond **au mieux à ce qu'on en attend**.

QUALITÉ DE VIE

MES SOUHAITS DU NOUVEL AN

- Tous les mêmes voeux ?
- Tous les mêmes chemins ?
- Toujours les mêmes voeux ?



QUALITÉ DE VIE

La perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lesquels il vit, en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes.



SANTÉ PHYSIQUE

NIVEAU DE DÉPENDANCE

BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

ENVIRONNEMENT

RAPPORTS SOCIAUX

SPIRITUALITÉ

QUALITÉ DE VIE

DOMAINES

INDICATEURS

BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL

ESTIME DE SOI, SATISFACTION

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

SANTÉ, SOINS, HYGIÈNE

BIEN-ÊTRE MATÉRIEL

EMPLOI, LIEU DE VIE, REVENUS

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

COMPÉTENCES, ÉDUCATION

AUTODÉTERMINATION

AUTONOMIE, BUTS, CHOIX

RELATIONS INTERPERSONNELLES

INTERACTIONS, RELATIONS

INCLUSION SOCIALE

RÔLES SOCIAUX, SOUTIENS,

DROITS

CITOYENNETÉ, ACCESSIBILITÉ

« un phénomène multidimensionnel composé de domaines fondamentaux [...]»

Ces domaines fondamentaux sont les mêmes pour tous les individus, bien qu'ils puissent varier individuellement en termes de valeur et d'importance relatives »

QUALITÉ DE VIE

Qu'est-ce qui rend les gens heureux ?

- Être heureux, c'est différent pour chacun
- Avoir un travail
- Se sentir inclus dans la société
 - Aider les autres à aller mieux
 - Les autres font attention à moi
- Avoir des droits
 - Donner son avis
- L'autodétermination

(Fiche FALC issue du projet I SAID)

AUTODÉTERMINATION

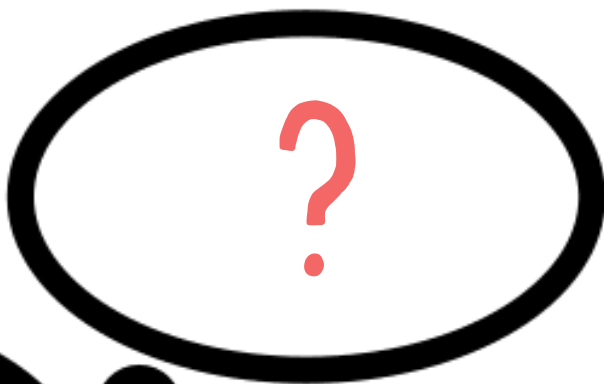


C'est quoi l'autodétermination ?

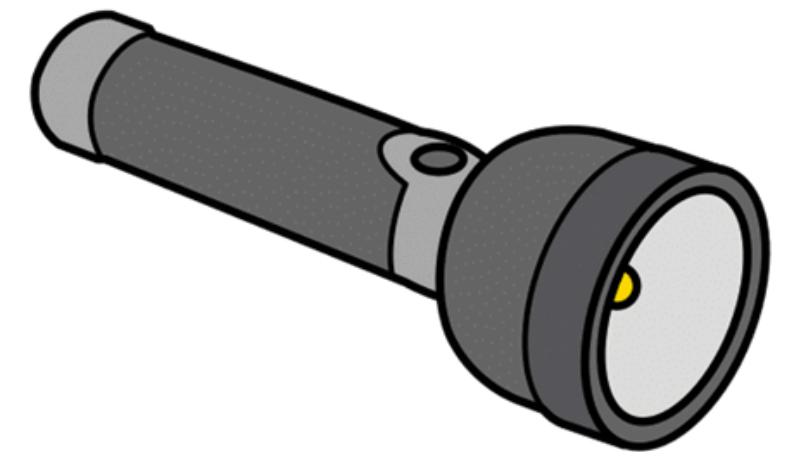
- Être autodéterminé c'est faire des choses que je décide pour moi et aucune autre personne ne décide à ma place.

AUTODÉTERMINATION

- Un droit fondamental (CDPH)
- Un levier d'inclusion, de citoyenneté
- Une posture d'accompagnement.

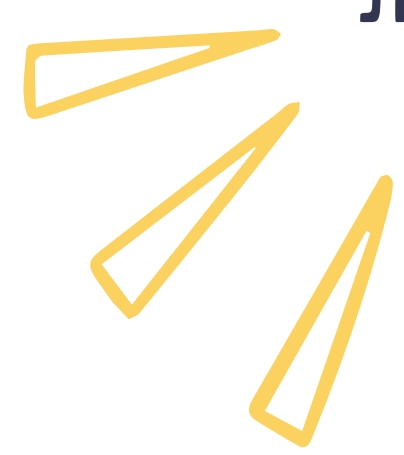
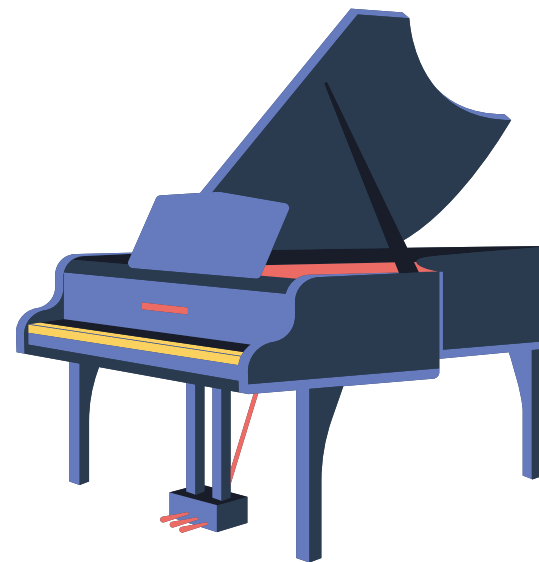
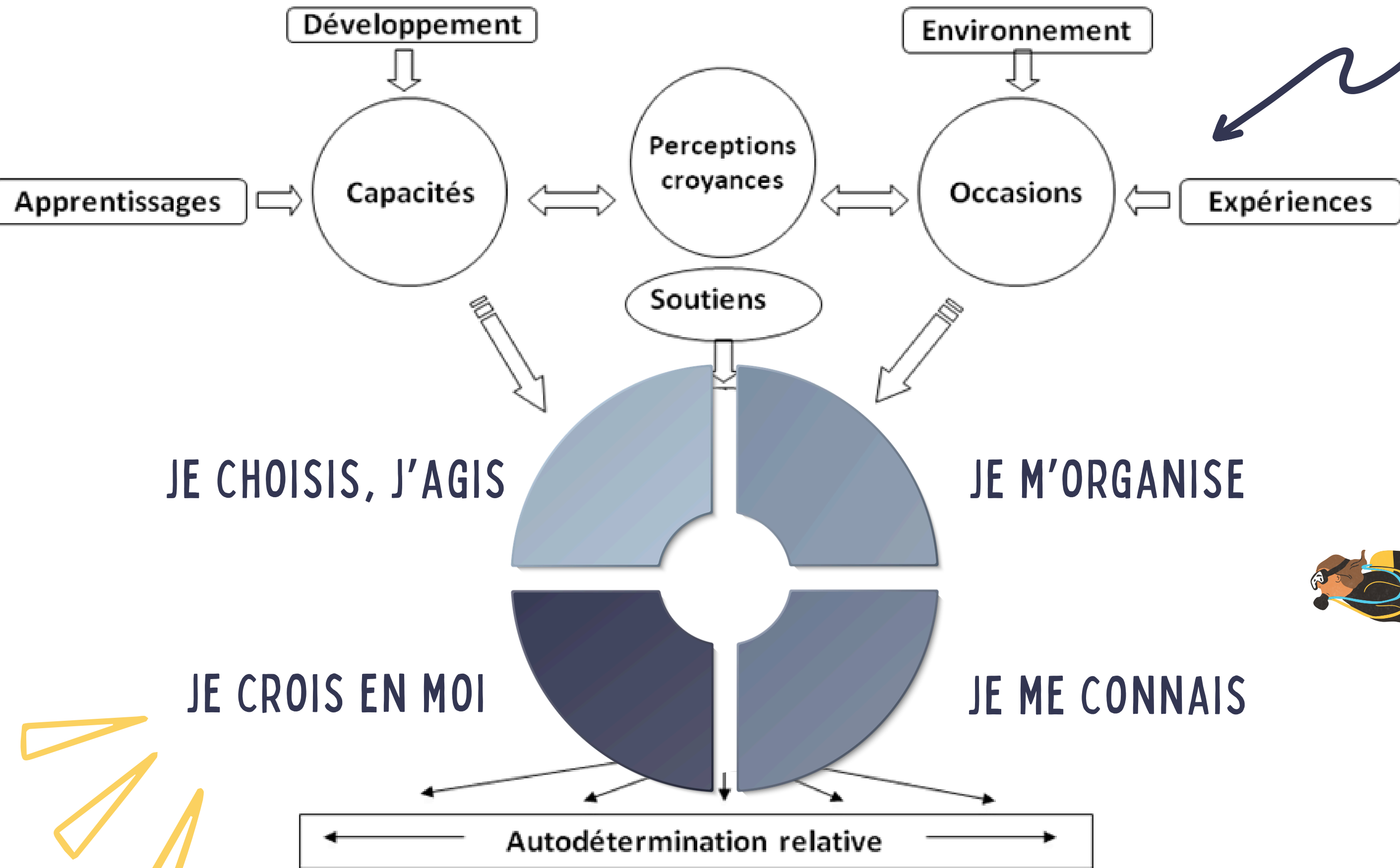


(M. Caouette)



(I. Dobigny)

AUTODÉ



(Wehmeyer, 1992)

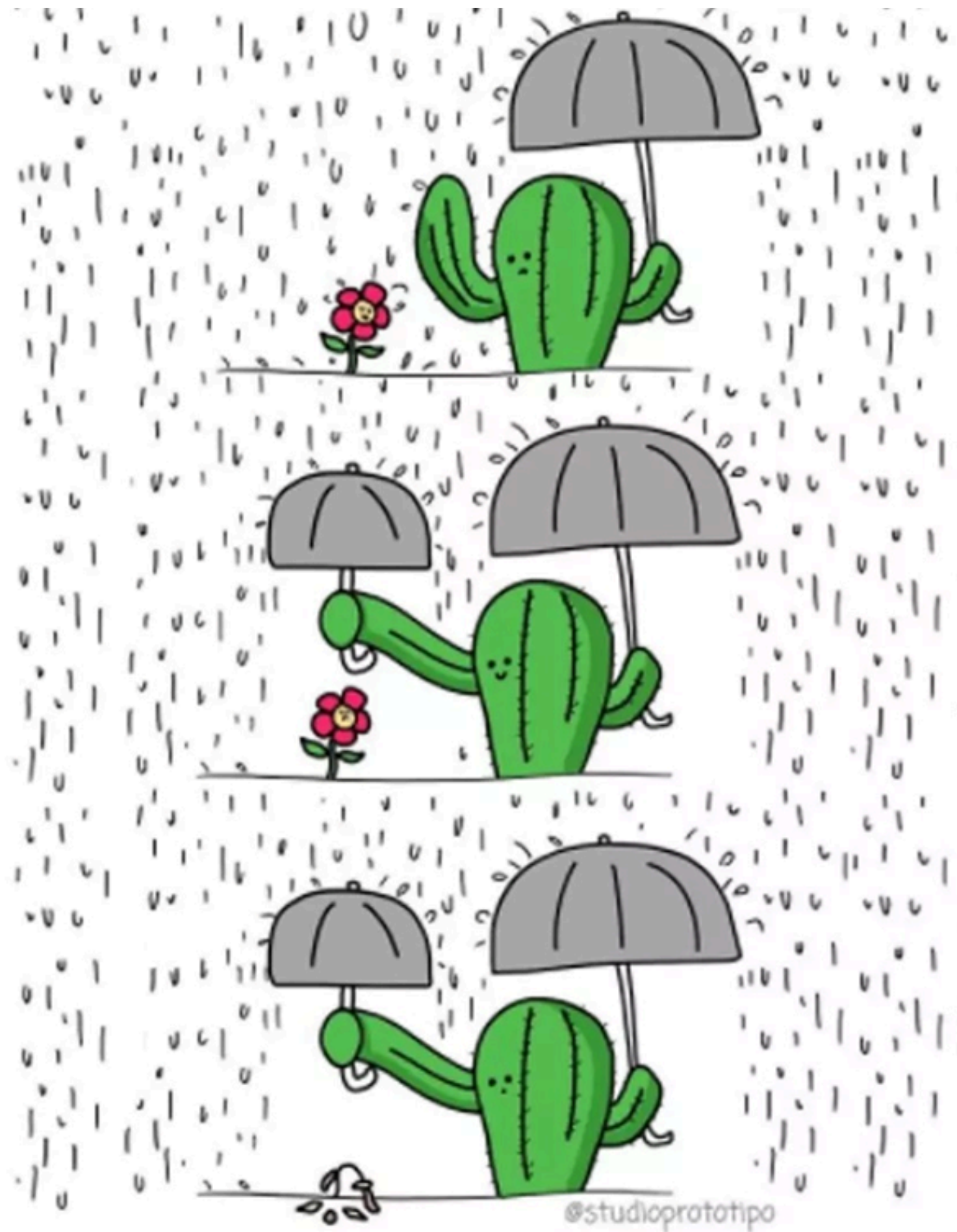
A stick figure is shown in a thinking pose, with its hand to its chin. Above its head is a thought bubble containing a red question mark. To the left, a larger blue thought bubble contains the word 'AUTODÉTERMINATION' in bold, dark blue capital letters. Three yellow triangular shapes point towards the top of this bubble. A blue arrow points from the blue bubble down to the stick figure. A blue wavy line is at the bottom left of the page.

AUTODÉTERMINATION

- ~~Une liste des courses~~
- Un principe éthique

”Auto, ça veut dire ”moi”.
Détermination, ça veut dire ”je décide”.
Mais pour y arriver, j’ai dû apprendre à
dire non, à faire des choix, à m’affirmer
face à ma famille, mes éducateurs, et
même mes peurs.”

(S. Bizeul)

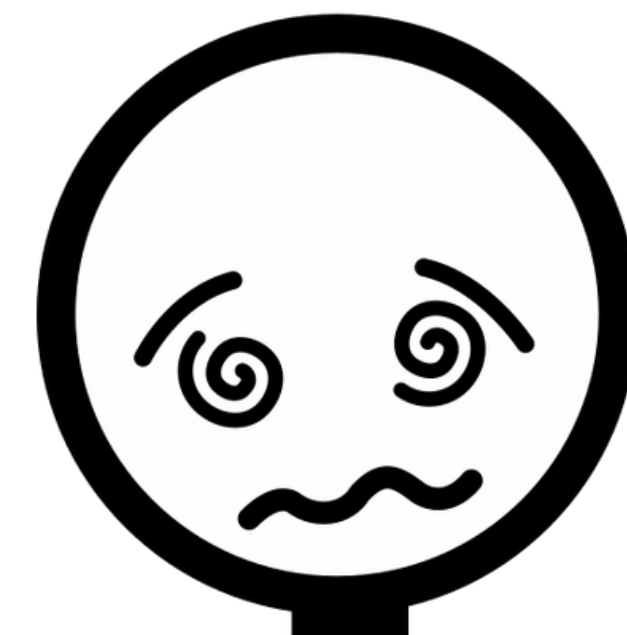


Mesures de protection ?

Emotions négatives ?

Refus de soins ?

...



liberté ↔ protection

choix ↔ sécurité

responsabilité ↔ pouvoir d'agir

professionnelle de la personne

La dignité du risque

(Perske, 1972)

NE PAS CONCLURE

Accompagner un public en situation de handicap

- Finalité : qualité de vie
- Moyen : autodétermination

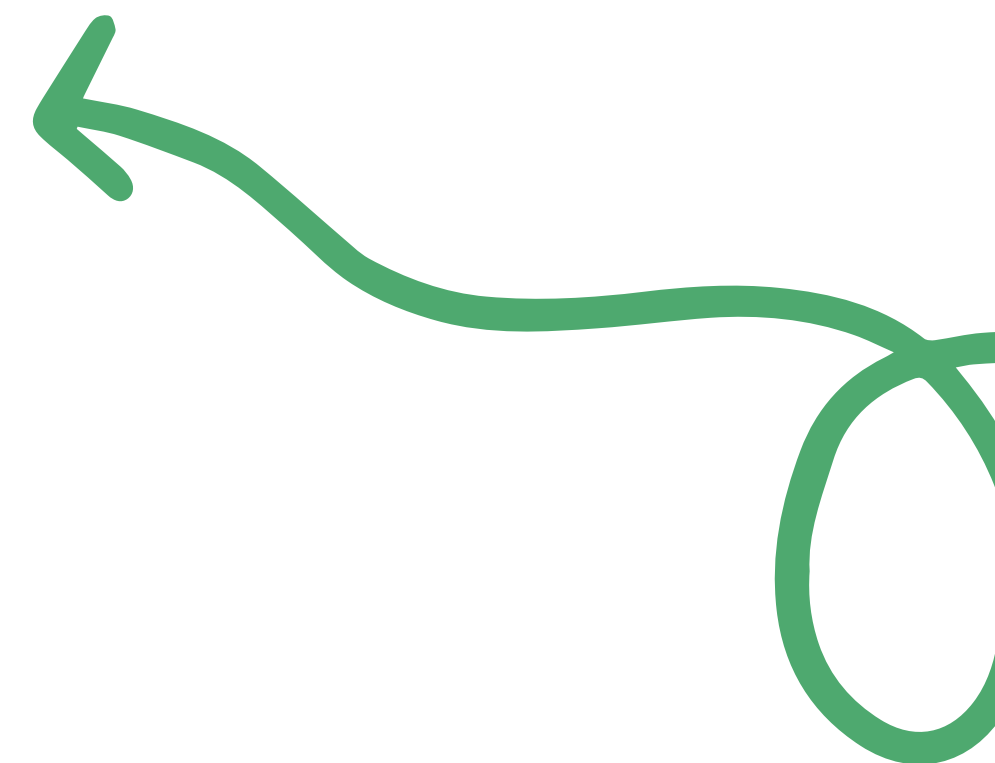
Un processus qui :

- s'accompagne : des postures.
- se questionne : par tous et pour tous.



Une recette magique ?

“Ils ne savaient pas que c’était impossible, alors ils l’ont fait” (M. Twain... ou M. Pagnol).



CONTACT



Hélène GEURTS



+33.7.67.16.86.27



<https://www.linkedin.com/in/helenegeurts/>

