

Addiction et Handicap

DE L'INTERDICTION À LA RÉDUCTION DES RISQUES, AGISSONS ENSEMBLE

09
décembre
2025

à Bordeaux



Avec le soutien de



Comprendre les addictions dans les ESMS handicap

❖ Restitution de l'étude « La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages dans les ESMS handicap en Nouvelle-Aquitaine »

Lucie BORDEAU, Conseillère Technique

Bénédicte MARABET, Responsable du Pôle Etudes & Observations
CREAI Nouvelle-Aquitaine



La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages dans les ESMS handicap en Nouvelle-Aquitaine

Lucie BORDEAU et Bénédicte MARABET

Contexte commande de l'ARS et objectifs de l'étude

► RBPP HAS (janvier 2023)

« Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux »

L'ARS Nouvelle-Aquitaine a souhaité conduire une étude régionale pour :

- Mesurer l'existence de **conduites addictives** parmi les enfants et les adultes accompagnés par les ESMS du champ handicap
- Etablir un **diagnostic des besoins des ESMS** pour mieux accompagner les personnes, identifier les difficultés rencontrées
- **Valoriser les actions** mises en place sur 3 niveaux : prévention, repérage, accompagnement
- **Repérer les leviers et ressources à mobiliser**
- Proposer des pistes d'actions

DIFFUSION DU QUESTIONNAIRE ET TAUX DE REPONSE

Un questionnaire diffusé en ligne (testé avec l'appui du Copil) aux ESMS handicap de NA

Taux global de réponse : 48% (51% enfants et 47% adultes), près de 500 ESMS répondants

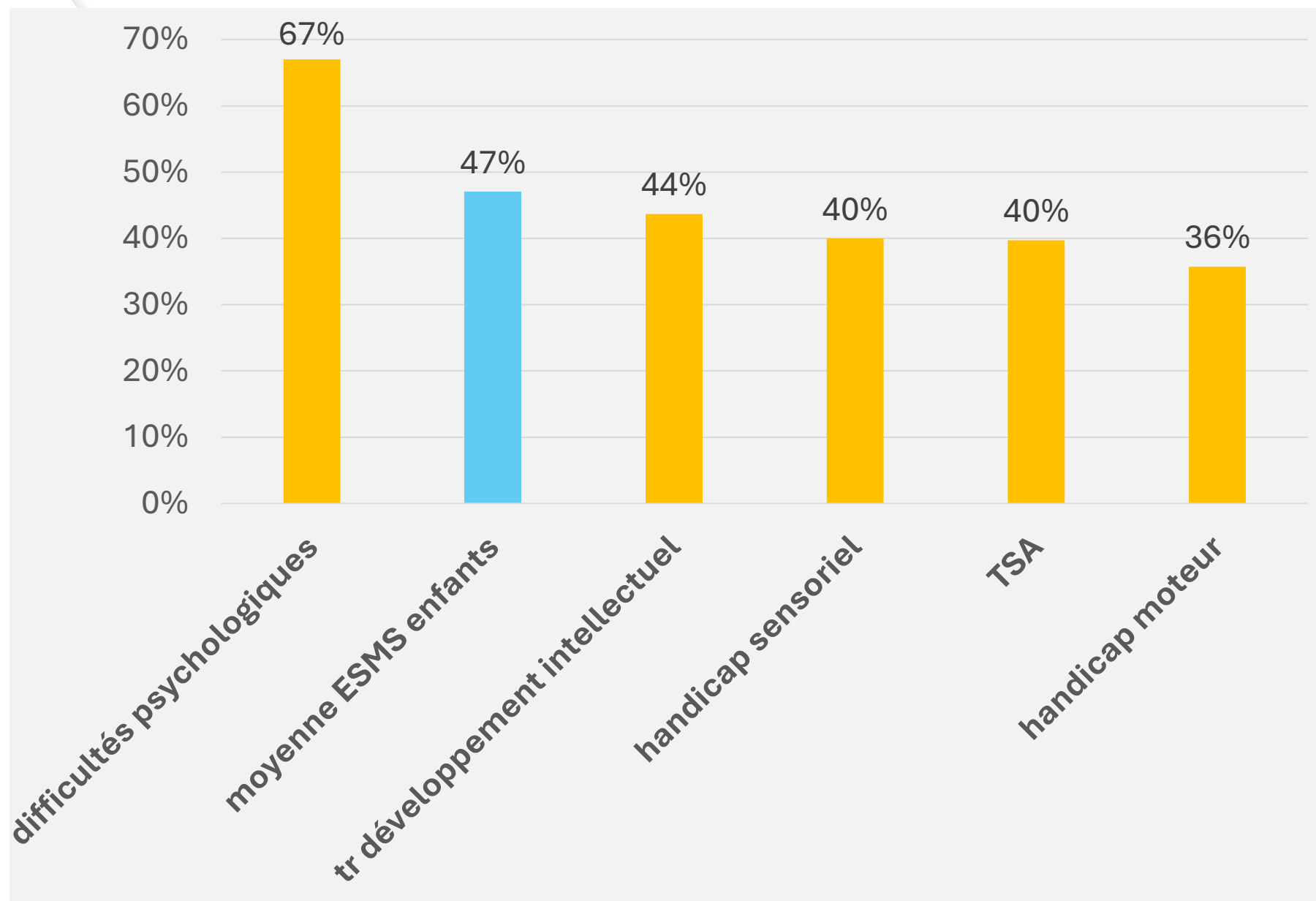
Toutes les catégories d'ESMS bien représentées

The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect.

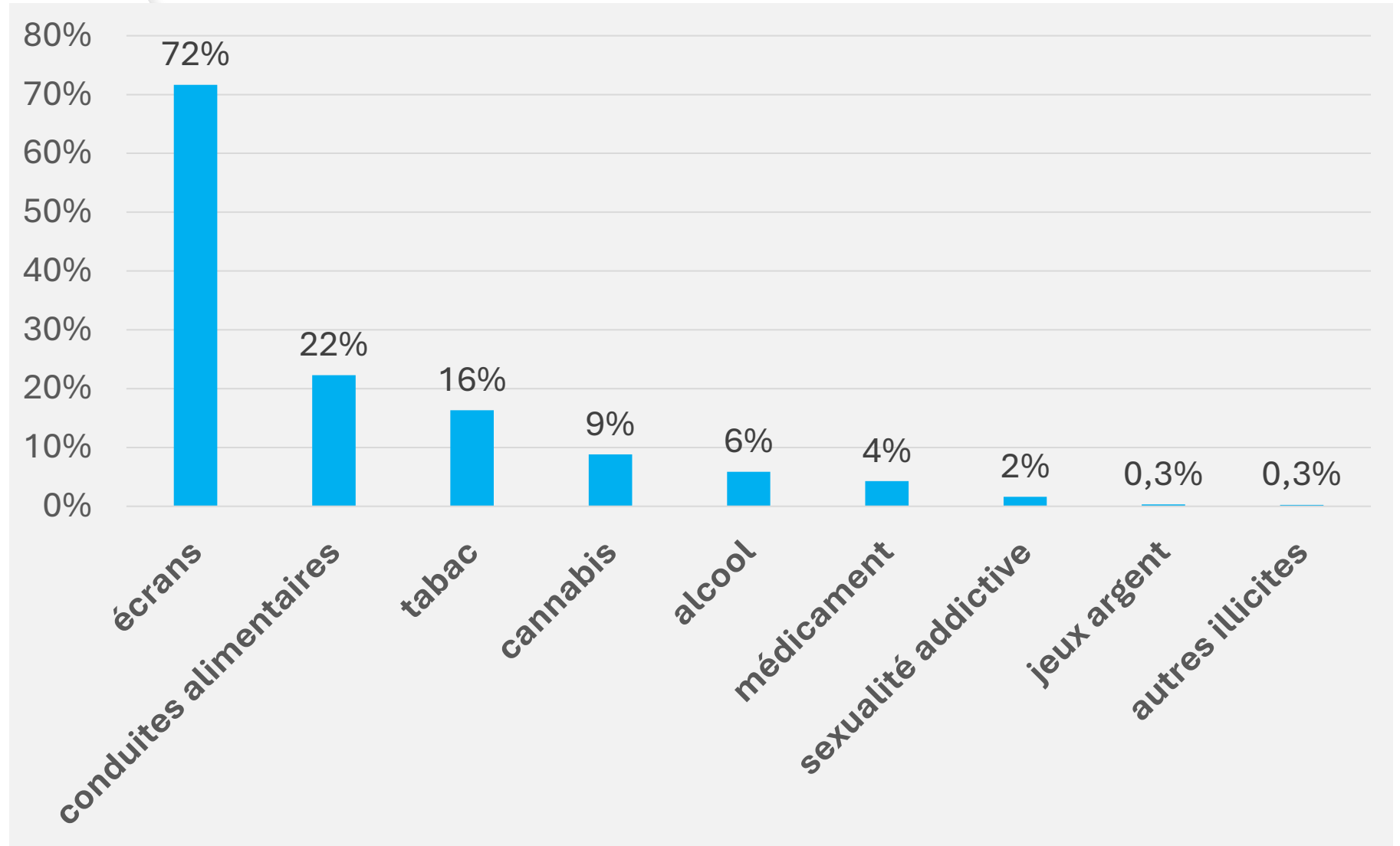
Publics et établissements et services les plus concernés

MESUSAGE DANS LES ESMS ENFANTS:

47% des ESMS et
20% des jeunes
concernés,
une problématique
plus marquée pour
les garçons/jeunes
hommes (82%)



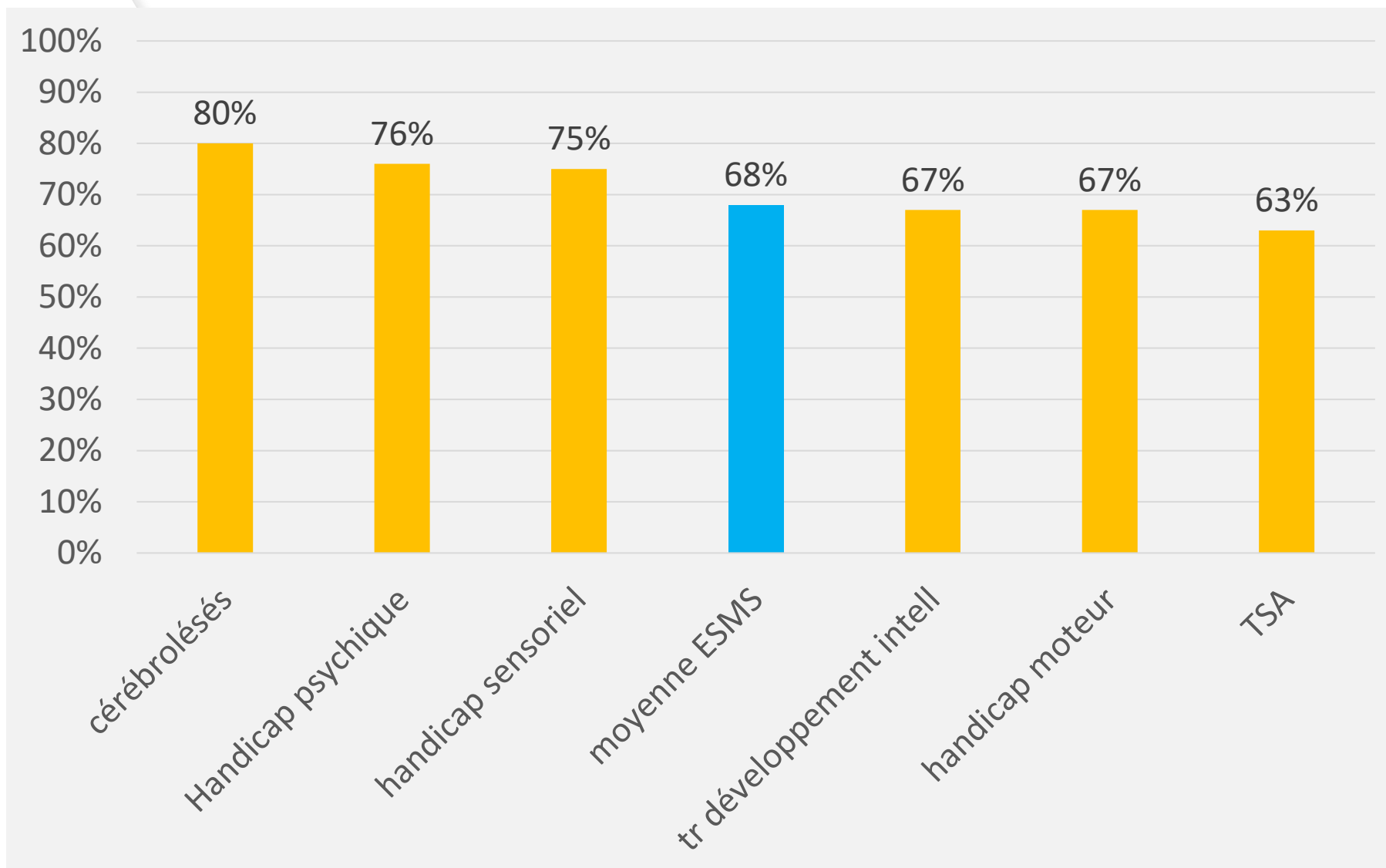
MESUSAGE DANS LES ESMS ENFANTS: le poids des écrans



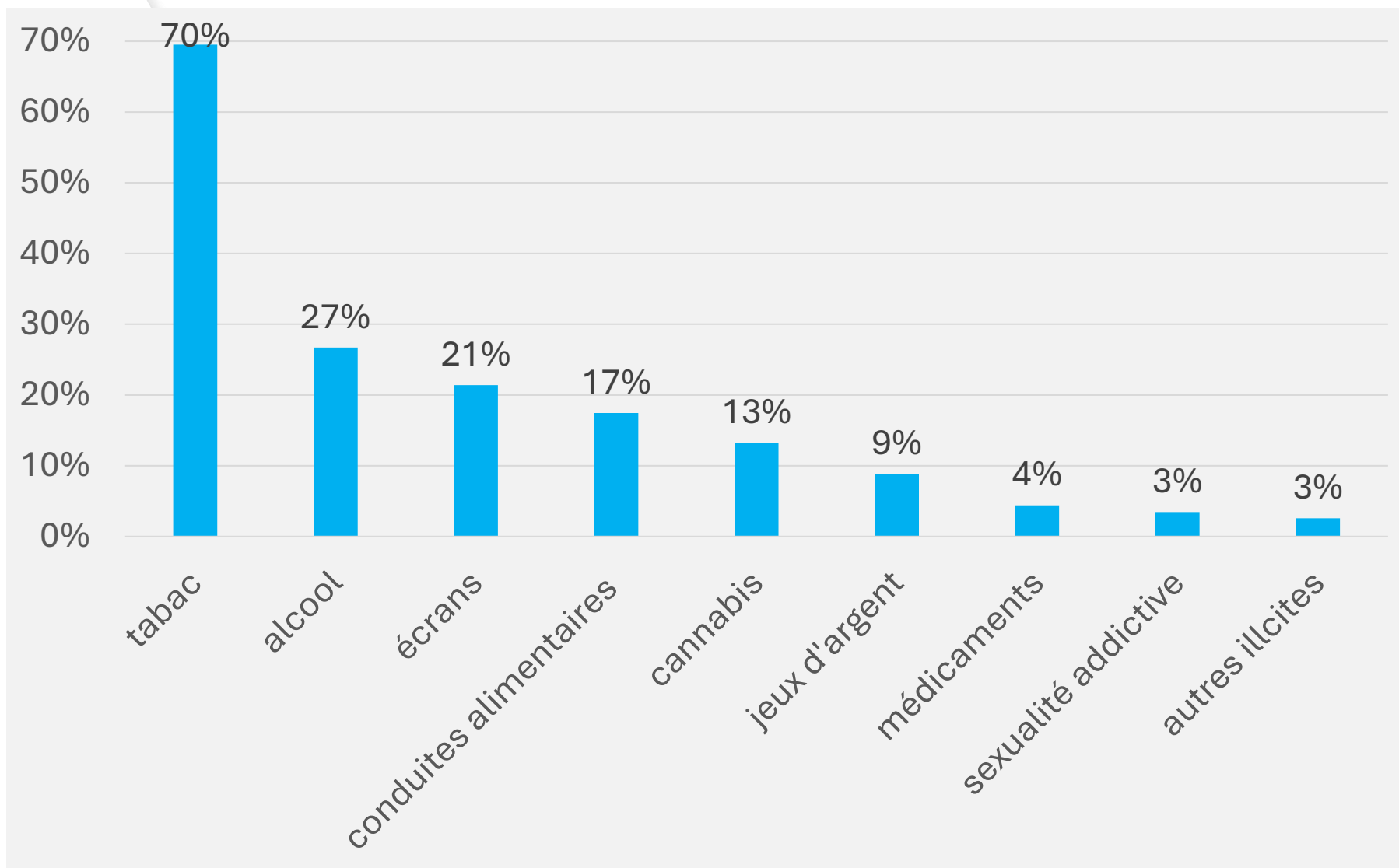
MESUSAGE DANS LES ESMS ADULTES :

68% des ESMS et
27% des personnes
accompagnées
concernées

Une problématique
plus marquée pour
les hommes (69%)



MESUSAGE DANS LES ESMS ADULTES: l'addiction au tabac largement en tête



Des comportements problèmes générés par ces addictions (verbatim)

► Sur le tabac

« Des comportements comme du troc et ou de l'intimidation pour avoir des cigarettes/tabac ou de l'argent pour s'en procurer »

« Pour obtenir les produits (tabac, cannabis), ils peuvent faire la manche et la plupart du temps font les mégots dans les cendriers publics »

► Sur l'alcool

« Il sort de l'établissement et essaie de se procurer de l'alcool en achetant en boutique ou en allant au bar. Les professionnels du village sont sensibilisés à la problématique »

► Sur les écrans

« couchers tardifs, fatigue matinale et difficultés à participer à la vie du foyer, irritabilité, exacerbation des troubles du comportement »

Pratiques actuelles dans les établissements et services

Une démarche peu formalisée et des outils peu déployés



- ▶ **28% des ESMS ont un axe « prévention des conduites addictives » dans leur projet d'établissement**
Information et sensibilisation, ateliers de prévention, travail en réseau, formation des professionnels, accompagnement thérapeutique / PP



- ▶ **30 % ont mis en place des outils pour le repérage des conduites addictives**
Cartographie des risques et EI, grille d'évaluation (ou d'auto-évaluation), entretien admission/bilan somatique/suivi (PP, VAD),...



- ▶ **24% ont un professionnel référent sur les questions de mésusage et d'addictions**

**1/3 des ESMS
qui déclarent un mésusage**

Des règlements
hétérogènes
dans des ESMS
comparables,
élaborés sous
l'angle de
l'interdiction



Précisions dans les règlements de fonctionnement selon les usages/produits



65% ALCOOL

« Accompagnement éducatif sur une consommation raisonnée »



60% TABAC

« Il est formellement proscrit d'avoir un comportement addictif en présence du personnel »



41% CANABIS + PRODUITS ILLICITES



20% MEDICAMENTS



7% JEUX VIDEOS



6% TELEPHONE



4% JEUX D'ARGENT

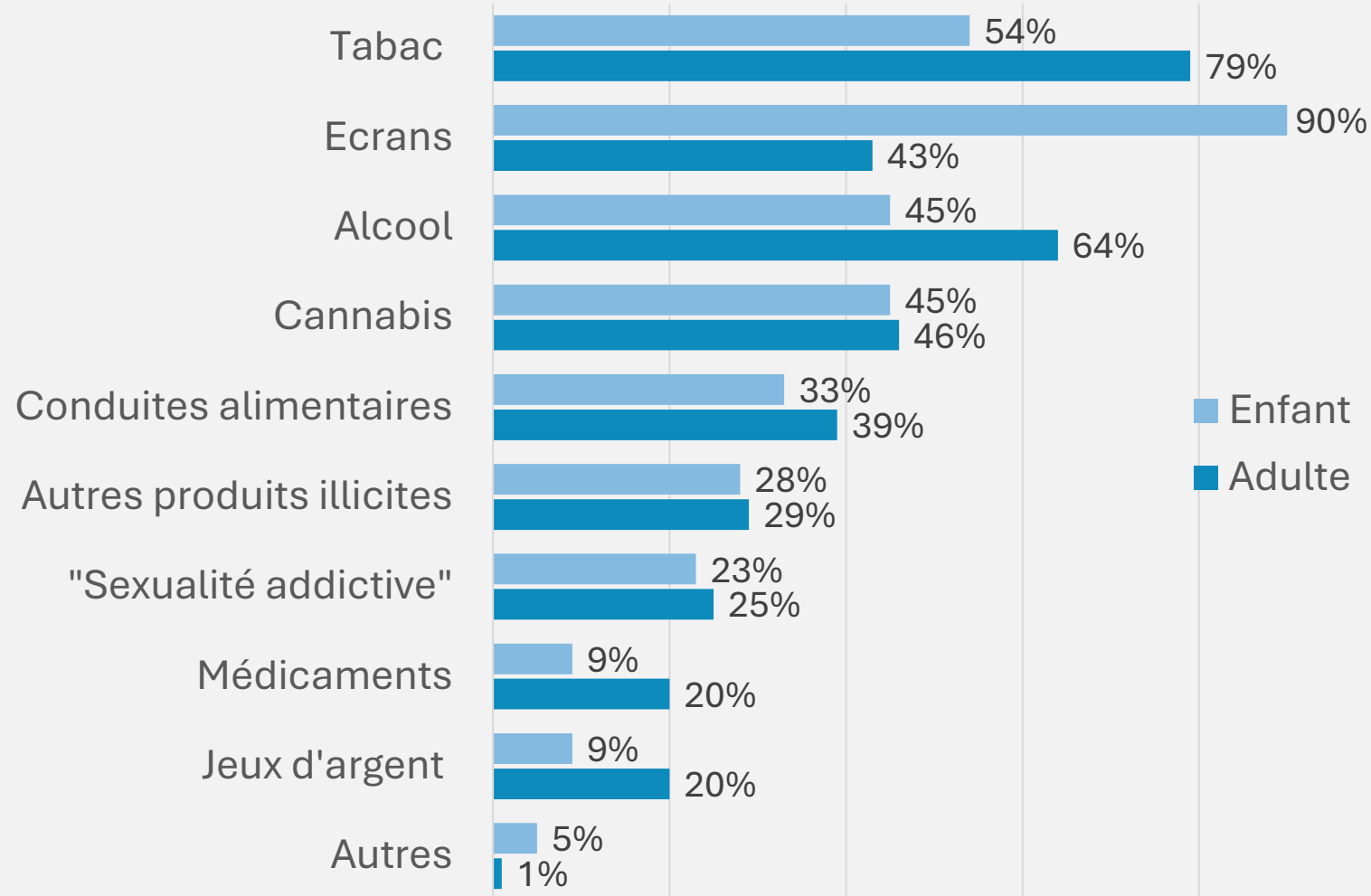


**48% des ESMS ont co-élaboré ces règles
avec les personnes accompagnées**

LA MOITIE DES ESMS ONT MIS EN PLACE AU MOINS UNE ACTION DE PREVENTION (entre 2022/2024)

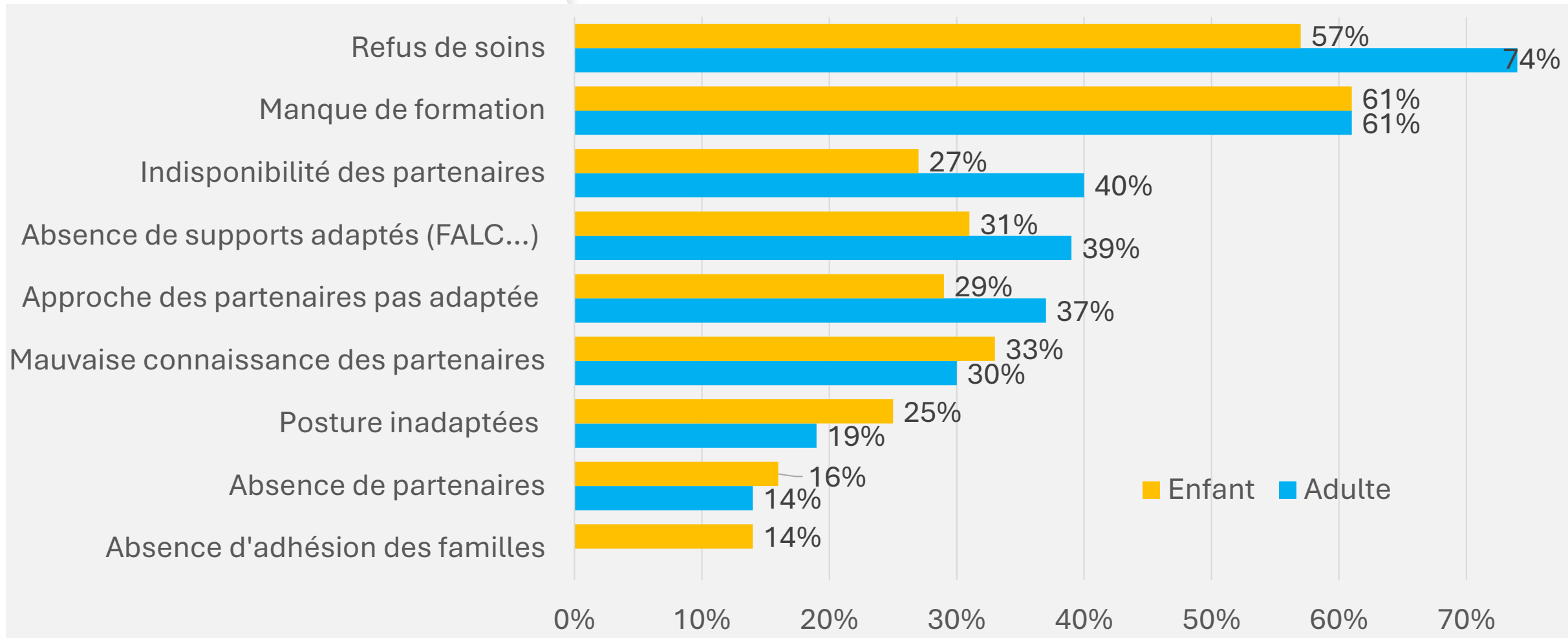
2/3 des ESMS
qui déclarent un mésusage

Sujets abordés selon le secteur



**89% pour les personnes accompagnées
(49% pour les professionnels, 17% pour les familles)**

DES DIFFICULTES RENCONTREES DANS PRES DE LA MOITIE DES ESMS (48%)



The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect.

Besoins et perspectives

LES BESOINS

Actions information/sensibilisation

- Mettre en place des campagnes de prévention adaptées (jeunes/adultes accompagnés, familles, professionnels)

Etat des lieux des ressources du territoire

- Disposer d'une cartographie précise des ressources sur les territoires (par public et modalités d'accès)

Actions de formation

- Développer des formations ciblées sur repérage, information accessible, partenaires, accompagnement/entretien motivationnel

Accès aux soins

- Identifier le parcours hospitalier possible, le référent handicap, soutien psy, délais d'accès, équipes mobiles et/ou de la téléconsultation

Soutien à la formalisation dans PE/PS

- RBPP HAS addiction / bientraitance

Pistes d'actions



Cartographie
par département



Modèle socle
de règlement de
fonctionnement



Offre de
formation et
boîte à outils



Projet
d'établissement,
livret d'accueil,
PP



Action de
prévention/
réfèrent addiction



Tableau de bord
« addicto » dans
les ESMS



Renforcer les
partenariats

The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect.

Pour conclure

► Prévalence des conduites addictives

Les conduites addictives sont particulièrement fréquentes chez les jeunes en difficulté psychologique et les adultes avec cérébrolésions, handicap psychique et handicap sensoriel.

► Initiatives concrètes

Des dispositifs comme les référents-addiction et le projet DITEP (présentation à venir) sont des leviers pour mieux gérer les addictions.

► Approche globale nécessaire

Une stratégie intégrée combinant prévention, formation, repérage et accès aux soins est essentielle pour répondre aux besoins des personnes accompagnées par des ESMS.

► Renforcement des pratiques

Renforcer la coordination et la qualité des pratiques favorise une meilleure adaptation aux spécificités des publics concernés.

Addiction et Handicap

DE L'INTERDICTION À LA RÉDUCTION DES RISQUES, AGISSONS ENSEMBLE

Merci !

09
décembre
2025

à Bordeaux



Avec le soutien de

