

# Addiction et Handicap

## DE L'INTERDICTION À LA RÉDUCTION DES RISQUES, AGISSEZ ENSEMBLE

09  
décembre  
2025

à Bordeaux



Avec le soutien de



## Comprendre les addictions dans les ESMS handicap

- ❖ Restitution de l'étude « La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages dans les ESMS handicap en Nouvelle-Aquitaine »

**Lucie BORDEAU**, Conseillère Technique

**Bénédicte MARABET**, Responsable du Pôle Etudes & Observations  
CREAI Nouvelle-Aquitaine



# **La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages dans les ESMS handicap en Nouvelle-Aquitaine**

**Lucie BORDEAU et Bénédicte MARABET**

# Contexte commandé de l'ARS et objectifs de l'étude

- ▶ RBPP HAS (janvier 2023)  
**« Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux »**
  
- L'ARS Nouvelle-Aquitaine a souhaité conduire une étude régionale pour :
  - ▶ Mesurer l'existence de **conduites addictives** parmi les enfants et les adultes accompagnés par les ESMS du champ handicap
  - ▶ Etablir un **diagnostic des besoins des ESMS** pour mieux accompagner les personnes, identifier les difficultés rencontrées
  - ▶ **Valoriser les actions** mises en place sur 3 niveaux : prévention, repérage, accompagnement
  - ▶ **Repérer les leviers et ressources à mobiliser**
  - ▶ Proposer des pistes d'actions

# DIFFUSION DU QUESTIONNAIRE ET TAUX DE REPONSE

**Un questionnaire diffusé en ligne** (testé avec l'appui du Copil) aux ESMS handicap de NA

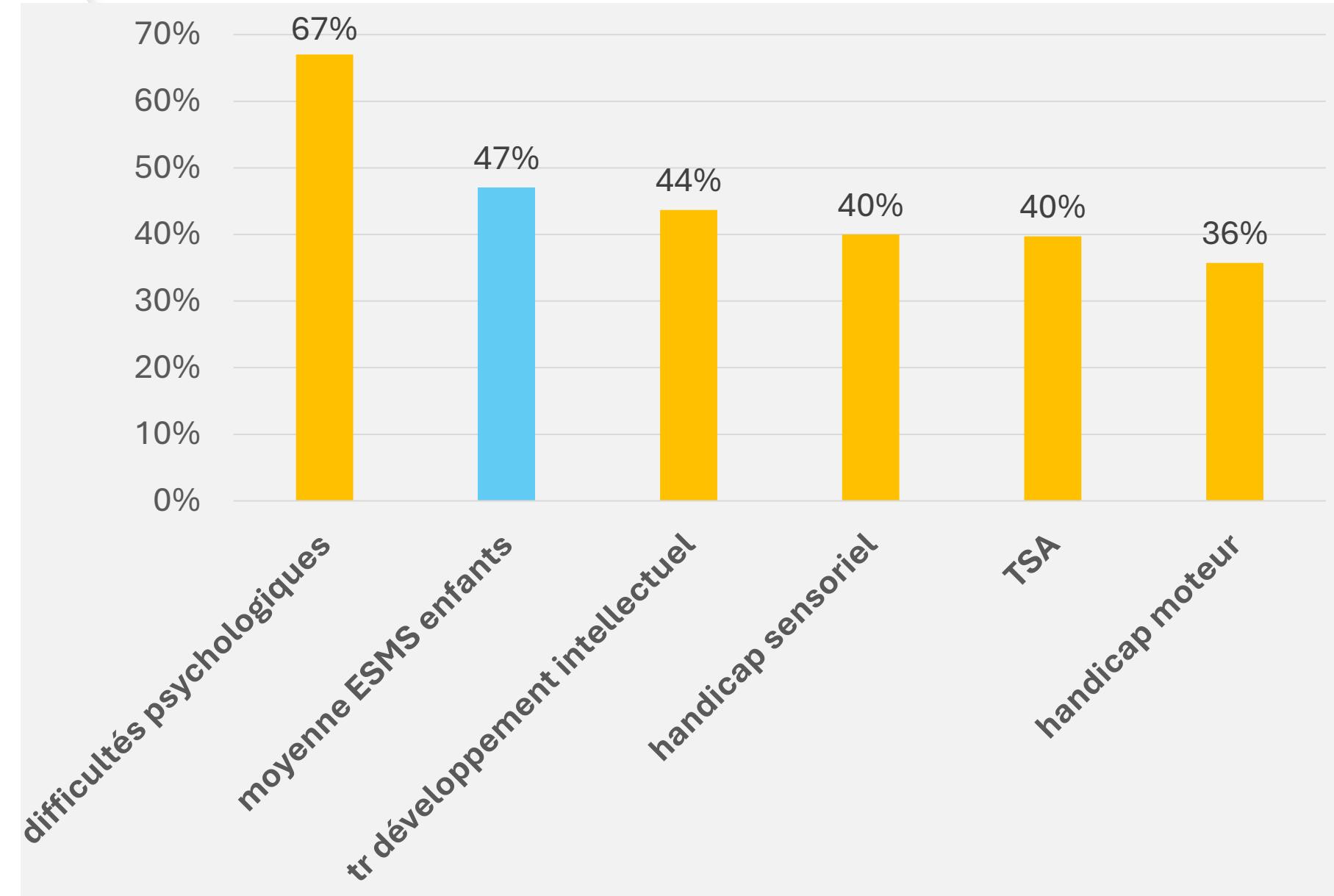
Taux global de réponse : 48% (51% enfants et 47% adultes), près de 500 ESMS répondants

**Toutes les catégories d'ESMS bien représentées**

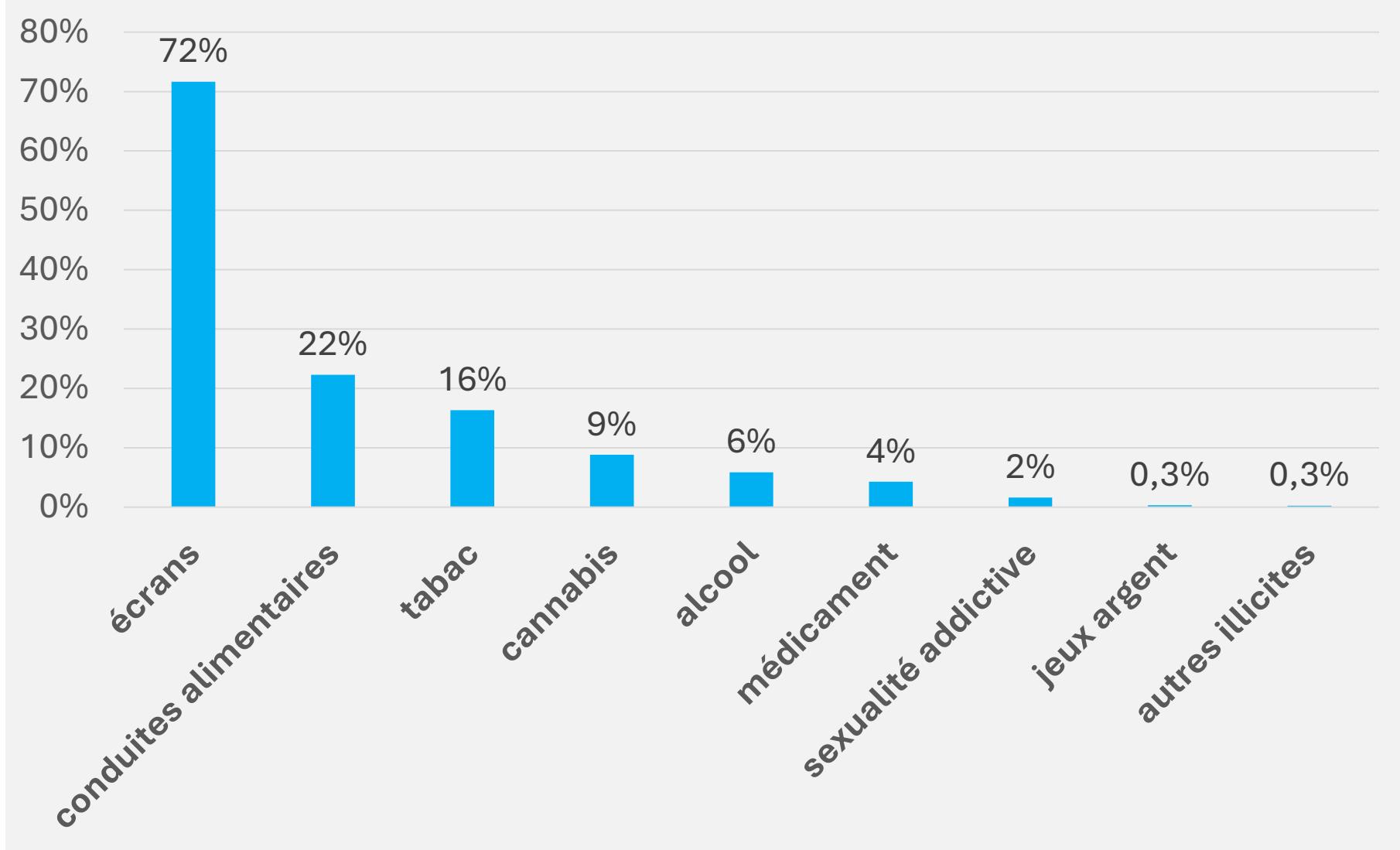
# Publics et établissements et services les plus concernés

# MESUSAGE DANS LES ESMS ENFANTS:

47% des ESMS et 20% des jeunes concernés, une problématique plus marquée pour les garçons/jeunes hommes (82%)

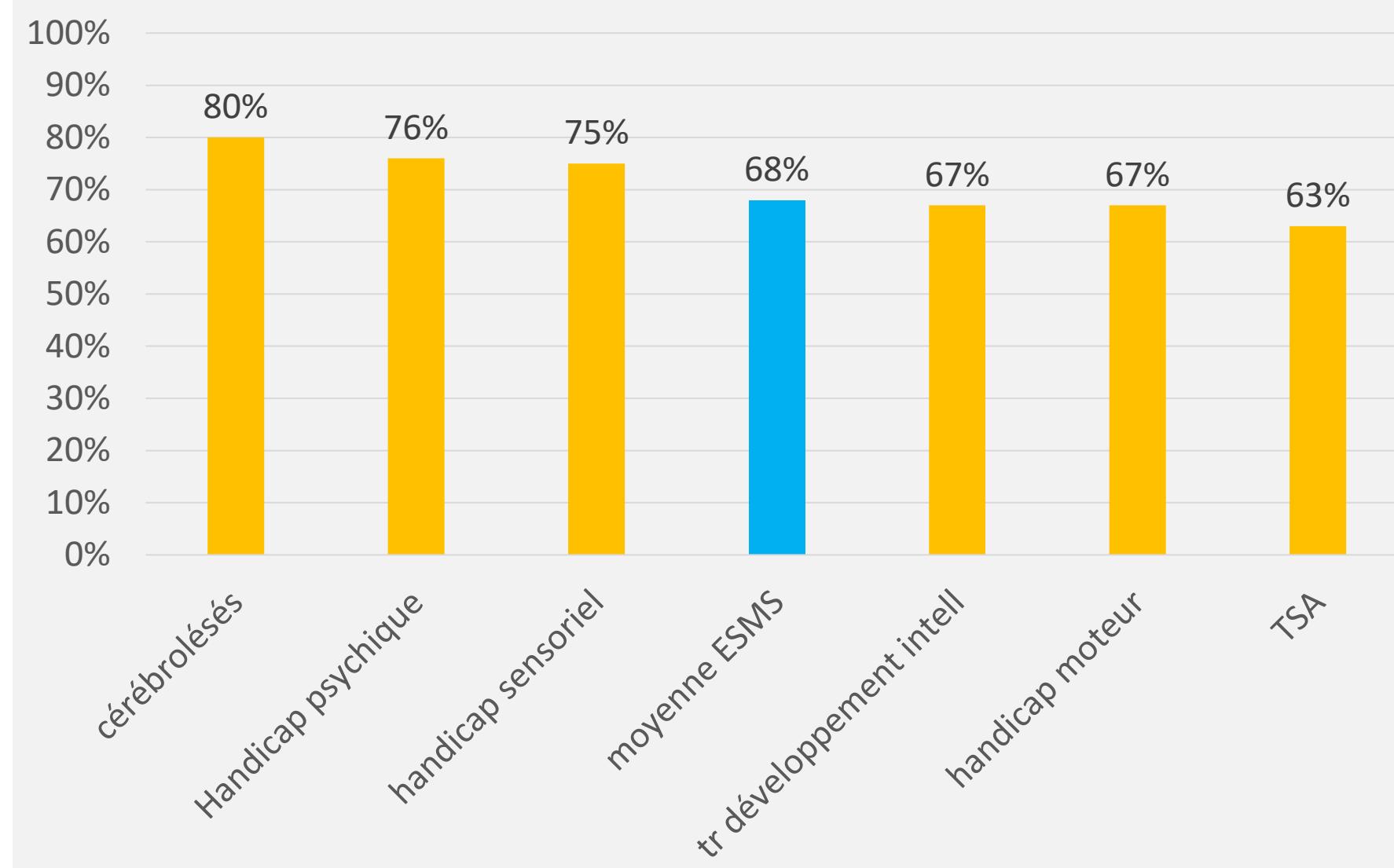


# MESUSAGE DANS LES ESMS ENFANTS: le poids des écrans



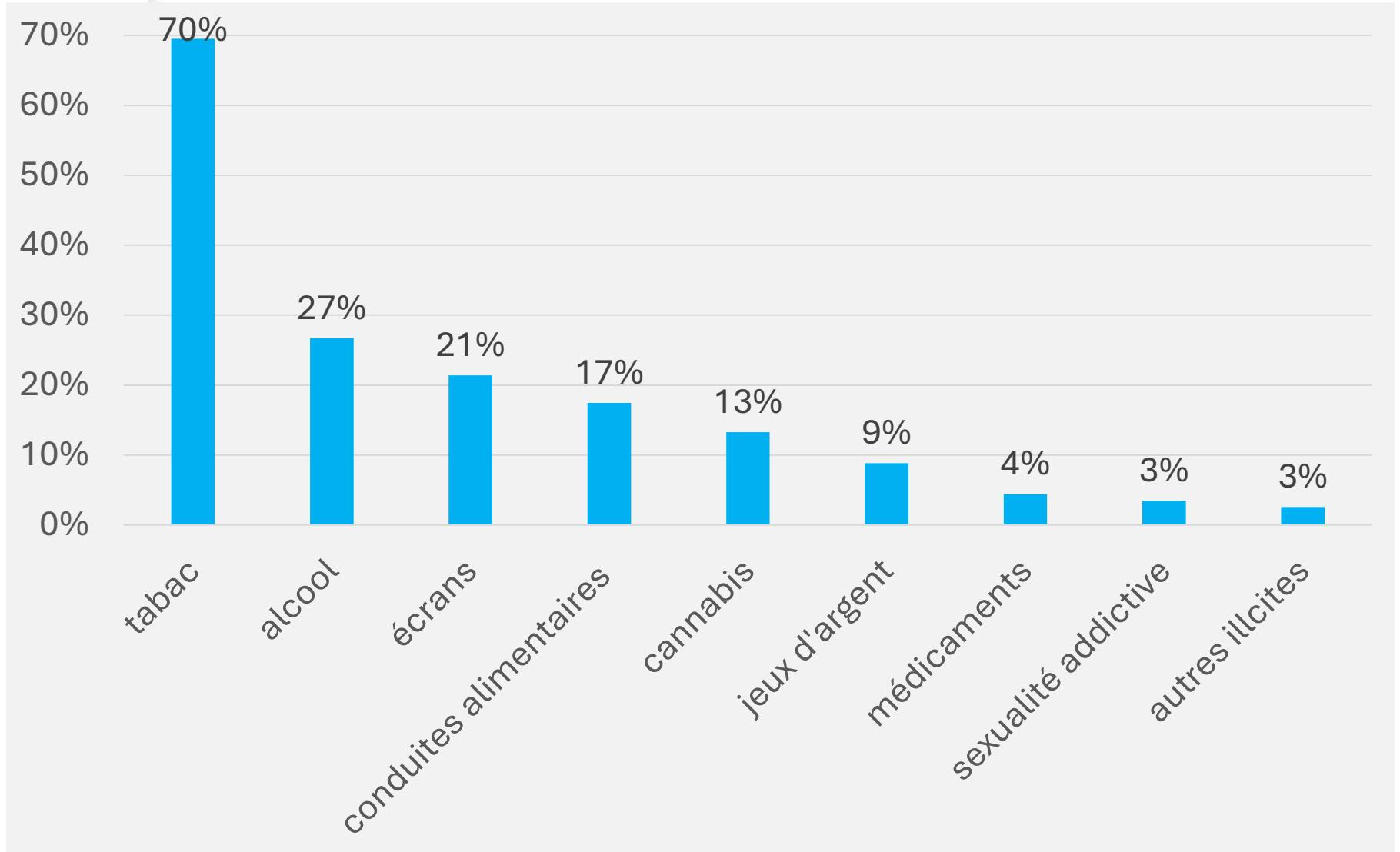
# MESUSAGE DANS LES ESMS ADULTES :

68% des ESMS et  
27% des personnes  
accompagnées  
concernées  
Une problématique  
plus marquée pour  
les hommes (69%)



# MESUSAGE DANS LES ESMS

## ADULTES: l'addiction au tabac largement en tête



# Des comportements problèmes générés par ces addictions (verbatim)

## ► Sur le tabac

« Des comportements comme du troc et ou de l'intimidation pour avoir des cigarettes/tabac ou de l'argent pour s'en procurer »

« Pour obtenir les produits (tabac, cannabis), ils peuvent faire la manche et la plupart du temps font les mégots dans les cendriers publics »

## ► Sur l'alcool

« Il sort de l'établissement et essaie de se procurer de l'alcool en achetant en boutique ou en allant au bar. Les professionnels du village sont sensibilisés à la problématique»

## ► Sur les écrans

« couchers tardifs, fatigue matinale et difficultés à participer à la vie du foyer, irritabilité, exacerbation des troubles du comportement »

# Pratiques actuelles dans les établissements et services

# Une démarche peu formalisée et des outils peu déployés



- ▶ **28% des ESMS ont un axe « prévention des conduites addictives » dans leur projet d'établissement**  
*Information et sensibilisation, ateliers de prévention, travail en réseau, formation des professionnels, accompagnement thérapeutique / PP*



- ▶ **30 % ont mis en place des outils pour le repérage des conduites addictives**  
*Cartographie des risques et EI, grille d'évaluation (ou d'auto-évaluation), entretien admission/bilan somatique/suivi (PP, VAD),...*



- ▶ **24% ont un professionnel référent sur les questions de mésusage et d'addictions**

1/3 des ESMS  
qui déclarent un mésusage

# Des règlements hétérogènes dans des ESMS comparables, élaborés sous l'angle de l'interdiction



## Précisions dans les règlements de fonctionnement selon les usages/produits

65% ALCOOL

*« Accompagnement éducatif sur une consommation raisonnée »*

60% TABAC

*« Il est formellement proscrit d'avoir un comportement addictif en présence du personnel»*

41% CANABIS + PRODUITS ILLICITES

20% MEDICAMENTS

7% JEUX VIDEOS

6% TELEPHONE

4% JEUX D'ARGENT

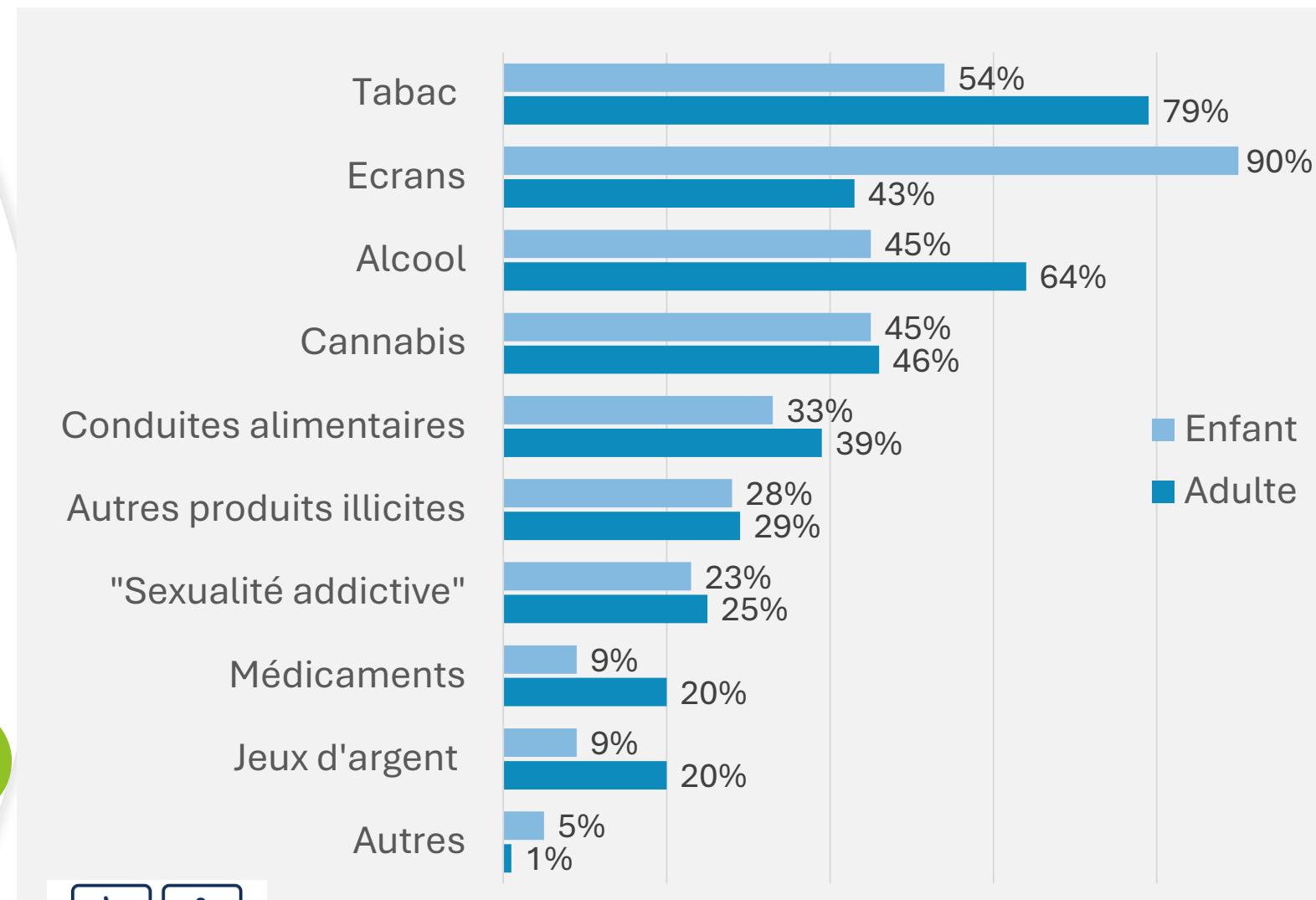


48% des ESMS ont co-élaboré ces règles avec les personnes accompagnées

# LA MOITIE DES ESMS ONT MIS EN PLACE AU MOINS UNE ACTION DE PREVENTION (entre 2022/2024)

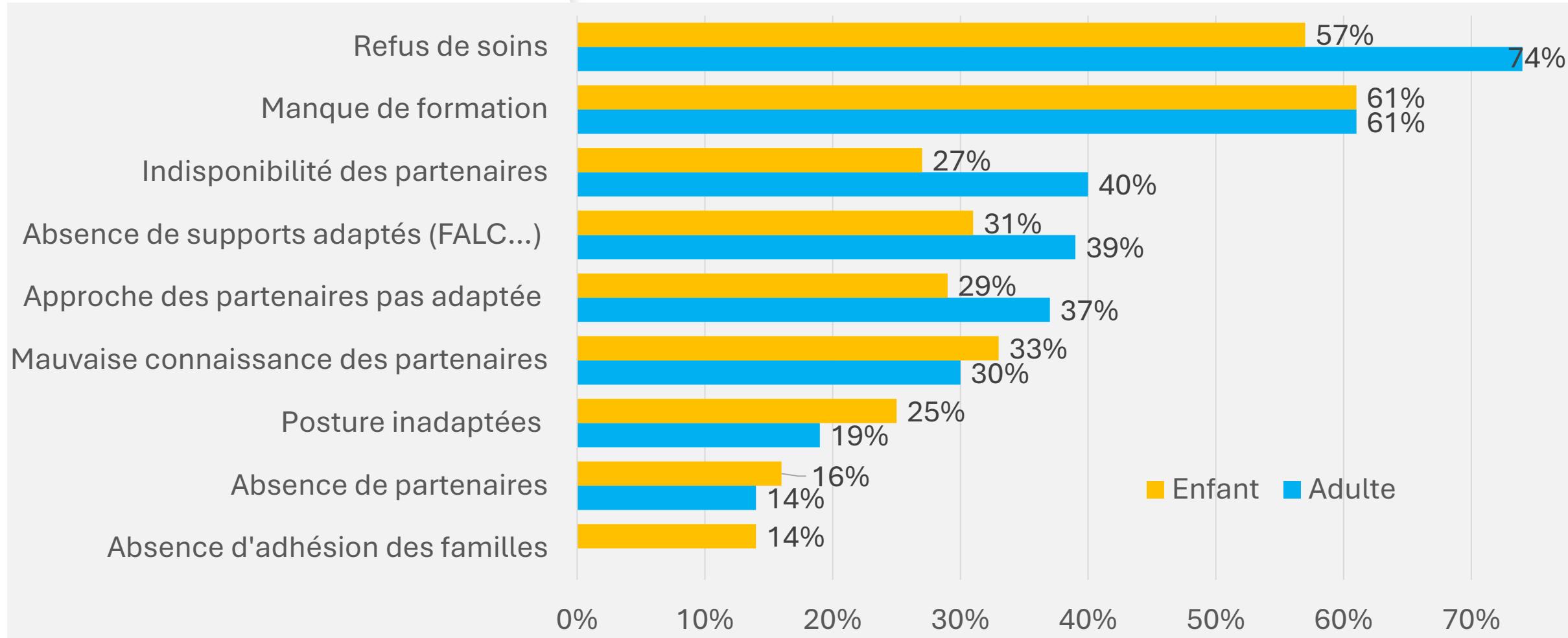
2/3 des ESMS  
qui déclarent un mésusage

Sujets abordés selon le secteur



89% pour les personnes accompagnées  
(49% pour les professionnels, 17% pour les familles)

# DES DIFFICULTES RENCONTREES DANS PRES DE LA MOITIE DES ESMS (48%)



# Besoins et perspectives

# LES BESOINS

## Actions information/sensibilisation

- Mettre en place des campagnes de prévention adaptées (jeunes/adultes accompagnés, familles, professionnels)

## Etat des lieux des ressources du territoire

- Disposer d'une cartographie précise des ressources sur les territoires (par public et modalités d'accès)

## Actions de formation

- Développer des formations ciblées sur repérage, information accessible, partenaires, accompagnement/entretien motivationnel

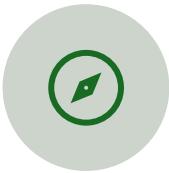
## Accès aux soins

- Identifier le parcours hospitalier possible, le référent handicap, soutien psy, délais d'accès, équipes mobiles et/ou de la téléconsultation

## Soutien à la formalisation dans PE/PS

- RBPP HAS addiction / bientraitance

# Pistes d'actions



Cartographie  
par département



Modèle socle  
de règlement de  
fonctionnement



Offre de  
formation et  
boîte à outils



Projet  
d'établissement,  
livret d'accueil,  
PP



Action de  
prévention/  
référent addiction



Tableau de bord  
« addicto » dans  
les ESMS



Renforcer les  
partenariats

Pour conclure

## ► Prévalence des conduites addictives

Les conduites addictives sont particulièrement fréquentes chez les jeunes en difficulté psychologique et les adultes avec cérébrolésions, handicap psychique et handicap sensoriel.

## ► Initiatives concrètes

Des dispositifs comme les référents-addiction et le projet DITEP (présentation à venir) sont des leviers pour mieux gérer les addictions.

## ► Approche globale nécessaire

Une stratégie intégrée combinant prévention, formation, repérage et accès aux soins est essentielle pour répondre aux besoins des personnes accompagnées par des ESMS.

## ► Renforcement des pratiques

Renforcer la coordination et la qualité des pratiques favorise une meilleure adaptation aux spécificités des publics concernés.

# Addiction et Handicap

## DE L'INTERDICTION À LA RÉDUCTION DES RISQUES, AGISSEZ ENSEMBLE

Merci!

09  
décembre  
2025

à Bordeaux

