



# SEXE, VIE AMOUREUSE ET HANDICAP EN ESMS :

*oui, c'est possible !*

23 JUIN  
2025

ATHÉNÉE MUNICIPALE  
DE BORDEAUX

**intim  
agir**  
Centre Ressource Régional  
avec et pour les personnes  
en situation de handicap  
Vie affective,  
sexuelle, parentalité,  
lutte contre les violences

**CREAI**  
NOUVELLE-AQUITAINE  
Centre Régional d'Etudes,  
d'Actions et d'Informations  
en faveur des personnes  
en situation de vulnérabilité

# Présentation de la recommandation HAS “Accompagner la vie intime, affective et sexuelle des personnes en ESMS”

**Alexandre LABELLE**

Chef de projet au service  
Recommandations, DiQASM,  
HAS

SEXE, VIE AMOUREUSE  
ET HANDICAP EN ESMS :

*oui, c'est possible!*

23 JUIN  
2025

ATHÉNÉE MUNICIPALE  
DE BORDEAUX

*intim agir*

CREAI  
NOUVELLE-AQUITAINE  
Centre Régional d'Etudes,  
d'Actions et d'Informations  
en faveur des personnes  
en situation de vulnérabilité

# Vie intime, affective et sexuelle dans le cadre de l'accompagnement en ESSMS - Volet 1



23 06 2025



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

# Sommaire

1. La HAS et la DiQASM
2. Les RBPP
3. La saisine VIAS
4. Les rédacteurs et relecteurs de la RBPP
5. Les points-clés du volet 1



1.

# La HAS et la DiQASM

# La Haute Autorité de Santé

- Autorité publique indépendante à caractère scientifique ;
- Créée par la loi du 13 août 2004 relative à l'Assurance maladie ;
- Améliorer la qualité en santé ;
- Champs d'action : sanitaire, social, médico-social.

# Trois missions pour la HAS



## Évaluer

les médicaments,  
dispositifs médicaux et  
actes professionnels en vue  
de  
leur remboursement



**Recommander** les bonnes  
pratiques  
professionnelles, élaborer  
des recommandations  
vaccinales et de santé  
publique



**Mesurer et améliorer**  
la qualité dans les hôpitaux,  
cliniques, en médecine de  
ville et dans les structures  
sociales et médico-sociales

# La DiQASM

## Direction de la Qualité de l'Accompagnement Social et Médico-social

- Créée en avril 2018 suite au transfert des activités de l'ANESM ;
- Secteurs concernés :
  - handicap ;
  - personnes âgées ;
  - protection de l'enfance ;
  - inclusion sociale.
- 2 services : **Recommandations** et **Evaluation** ;
- 1 instance de validation : **La Commission en charge du social et du médico-social (CSMS)** ;
- 1 instance consultative : **Le Comité de concertation.**





**2.**

# **Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles (RBPP)**

# Les RBPP pour le secteur social et médico-social :

- « Les RBPP sont des **propositions développées méthodiquement** pour permettre aux professionnels du secteur de faire évoluer leurs pratiques afin d'améliorer la qualité des interventions et de l'accompagnement » ;
- « Elles reflètent **le consensus autour de l'état de l'art** et des connaissances à un moment donné ».



# Les principes d'élaboration des RBPP :

Recours aux  
données probantes

Pluridisciplinarité de  
l'expertise

Indépendance et  
transparence

Participation



**3.**

## **La saisine « VIAS »**

# La thématique : constats concernant la VIAS en ESSMS

1. Évolution positive en cours mais encore du chemin à parcourir;
2. Sujet sensible : beaucoup de représentations et de stéréotypes ;
3. Difficulté de concilier la protection et la promotion de l'autodétermination ;
4. Manque d'appropriation des repères et outils disponibles ;
5. Dialogue difficile avec les proches.

# La saisine et le périmètre de la RBPP (2 volets)

## Secteurs concernés :

- Handicap ;
- Personnes âgées ;
- Protection de l'enfance ;
- Inclusion sociale ;
- Psychiatrie ;
  
- Personnes mineures et majeures.

## Destinataires :

- Ensemble des professionnels accompagnant les personnes en ESSMS, les personnes concernées et leurs aidants.

## Milieus d'intervention :

- Hébergement et externat.

## Thématiques hors-périmètre :

- La parentalité ;
- L'accompagnement à la grossesse ;
- L'assistance sexuelle ;
- La prostitution.

# Thématiques retenues par le groupe de travail pour le volet 1

## Volet 1:

Poser un socle de repères communs

1. Définitions attachées à la notion de « vie intime, affective et sexuelle » ;
2. Portage institutionnel ;
3. Travail sur les représentations ;
4. Accompagnement vers une approche positive.



4.

# Les rédacteurs et relecteurs de la RBPP

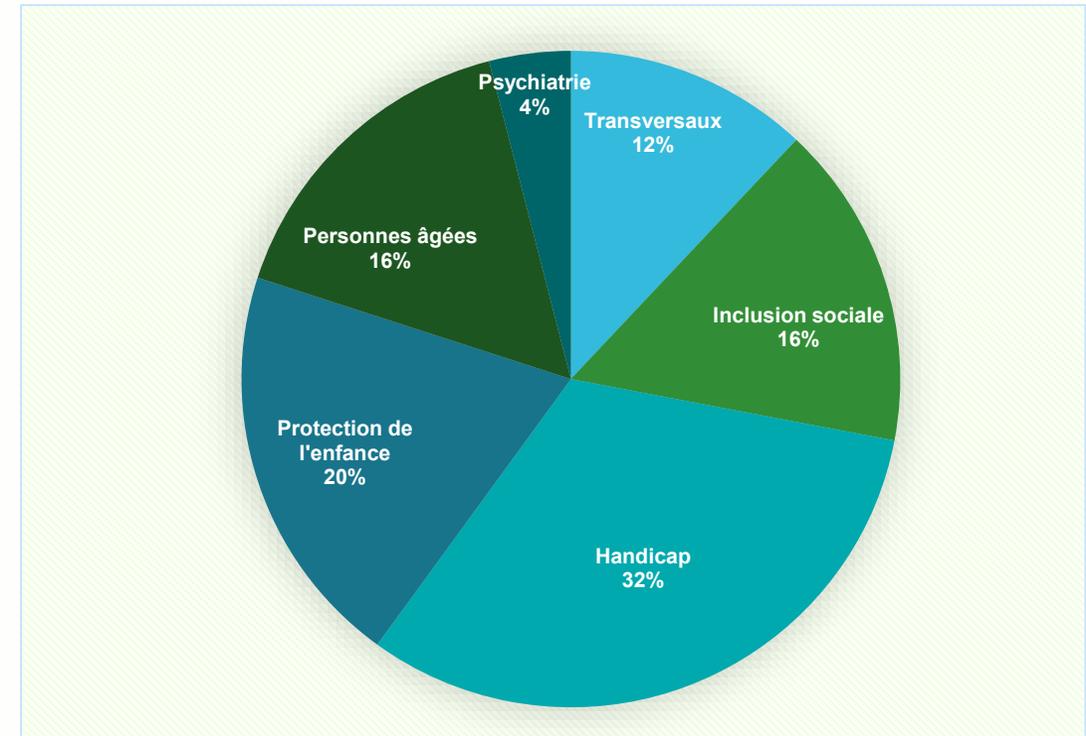
# L'élaboration de la RBPP

1. Des entretiens exploratoires (55 personnes) ;
- 2. Un groupe de travail (25 personnes sur 7 séances) ;**
3. Un groupe de lecture (63 personnes) ;
4. La validation par la CSMS (instance de la HAS : 42 personnes).

# Composition du groupe de travail (GT)

25 personnes dont :

- Conseillère conjugale
- Psychologue clinicienne
- Éducatrice spécialisée
- Directeur d'EHPAD
- Personnes accompagnées
- Infirmière
- Médecin
- Directrice ESAT
- Chef de service...



# Composition du groupe de lecture

## Experts individuels (29 personnes)

- Sexologue
- Monitrice-éducatrice
- Juriste
- Psychologue
- Directrice éthique
- Chargé de prévention
- Chef de service
- Ergothérapeute
- Formatrice
- Infirmière
- Coordinatrice médicale
- Educatrice spécialisée
- Médiateur en santé
- Médecin gériatre
- Directrice éthique et qualité
- ...

## Parties prenantes (34 personnes)

- ARS
- APF France Handicap
- ADEDOM
- CNALPS
- CREAMI
- CIH
- DGCS
- FAS
- FEHAP
- France Alzheimer
- NEXEM
- UNAFORIS
- UNIOPSS
- DPJJ
- DGS
- France Terre d'asile
- ADSEA
- ...



**5.**

## **Les points-clés du volet 1**

# Les points-clés du volet 1

## 1. Développer le portage institutionnel :

- Investir les outils de la loi 2002-2 ;
- Elaborer une charte VIAS ;
- Nommer un ou plusieurs référent(s) VIAS...
- Penser l'aménagement des locaux ;
- Respecter l'intimité ;
- Interroger la liberté de circulation ;
- Former l'ensemble des acteurs ;
- Mettre des ressources à disposition (outils, partenariats, etc.).

# Les points-clés du volet 1

## 2. Travailler sur les représentations :

### Exemples remontés par le groupe de travail :

- « *Parler de VIAS, c'est parler uniquement de génitalité et de reproduction* » ;
- « *Les personnes âgées n'ont pas de sexualité, car avec l'avancée en âge, leurs capacités physiques ne permettent plus les relations intimes* » ;
- « *Parler de sexualité avec les jeunes, ça risque de les inciter à avoir des relations sexuelles et nous allons faire face à une augmentation des grossesses* ».

# Les points-clés du volet 1

**- « Parler de VIAS, c'est parler uniquement de génitalité et de reproduction »**

La VIAS recouvre de très nombreuses dimensions, qu'elles soient émotionnelles, corporelles, relationnelles ou biologiques.

**- « Les personnes âgées n'ont pas de sexualité, car avec l'avancée en âge, leurs capacités physiques ne permettent plus les relations intimes »**

Selon des données de l'EHESP (2019), 69 % des hommes et 43 % des femmes âgées de 75 ans et plus déclarent avoir une activité sexuelle.

**- « Parler de sexualité avec les jeunes, ça risque de les inciter à avoir des relations sexuelles et nous allons faire face à une augmentation des grossesses »**

L'éducation à la vie intime, affective et sexuelle est une condition importante de prévention, de sensibilisation au consentement et au respect d'autrui.

# Les points-clés du volet 1

## 2. Travailler sur les représentations

- Former les acteurs et interroger leurs représentations ;
- Instaurer un cadre institutionnel de réflexion (GAP, réunions, etc.) ;
- Assurer une veille professionnelle et des liens avec des partenaires.
- Prendre conscience des représentations et de leurs impacts ;
- Proposer des accompagnements à partir d'outils adaptés ;
- Sensibiliser les proches.

# Les points-clés du volet 1

3. **Accompagner vers une approche positive et individualiser les suivis**
  - Appréhender la santé sexuelle dans son ensemble ;
  - Préserver les liens relationnels de la personne et individualiser l'accompagnement de la VIAS ;
  - Connaître les dispositions légales et réglementaires, les procédures institutionnelles (par exemple en cas d'EIG...).

# Annexes

## **1. Concepts et définitions liés à la VIAS :**

Consentement, entourage, intimité, santé sexuelle...

## **2. Textes juridiques concernant la VIAS :**

Textes français et internationaux

## 3. Ressources et liens :

Centres  
Intimagir

CRIAVS

Fil Santé  
Jeunes

WAS

CeRHeS

Nations  
Unies

Sida Info  
Service

## 3. Ressources et liens (suite) :

CIIVISE

119

Asso  
CVM

E-enfance

Et  
d'autres...

# Annexes

- 4. Fiche « référent VIAS » ;**
- 5. Numéros de téléphone utiles à contacter ;**
- 6. Autres recommandations HAS liées à la thématique.**

## Volet 2 :

- Recrutement pour le(s) groupe(s) de travail : courant automne 2025 (à suivre sur LinkedIn...);
- Thématique : accompagnement de la personne (recueil des besoins et attentes, mise en place, médiations, évaluation et ajustement...);
- Lancement des travaux : janvier 2026 ;
- Publication : courant 2027...

# Merci pour votre attention

Retrouvez  
tous nos travaux sur

[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

