



SEXE, VIE AMOUREUSE ET HANDICAP EN ESMS :

oui, c'est possible !

23 JUIN
2025

ATHÉNÉE MUNICIPALE
DE BORDEAUX

**intim
agir**
Centre Ressource Régional
avec et pour les personnes
en situation de handicap
Vie affective,
sexuelle, parentalité,
lutte contre les violences

CREAI
NOUVELLE-AQUITAINE
Centre Régional d'Etudes,
d'Actions et d'Informations
en faveur des personnes
en situation de vulnérabilité

Présentation du programme “Mes amours”

Lise REBERAC

Accompagnatrice de projet
inclusive, Pôle Vie Sociale,
Association Trisomie 21



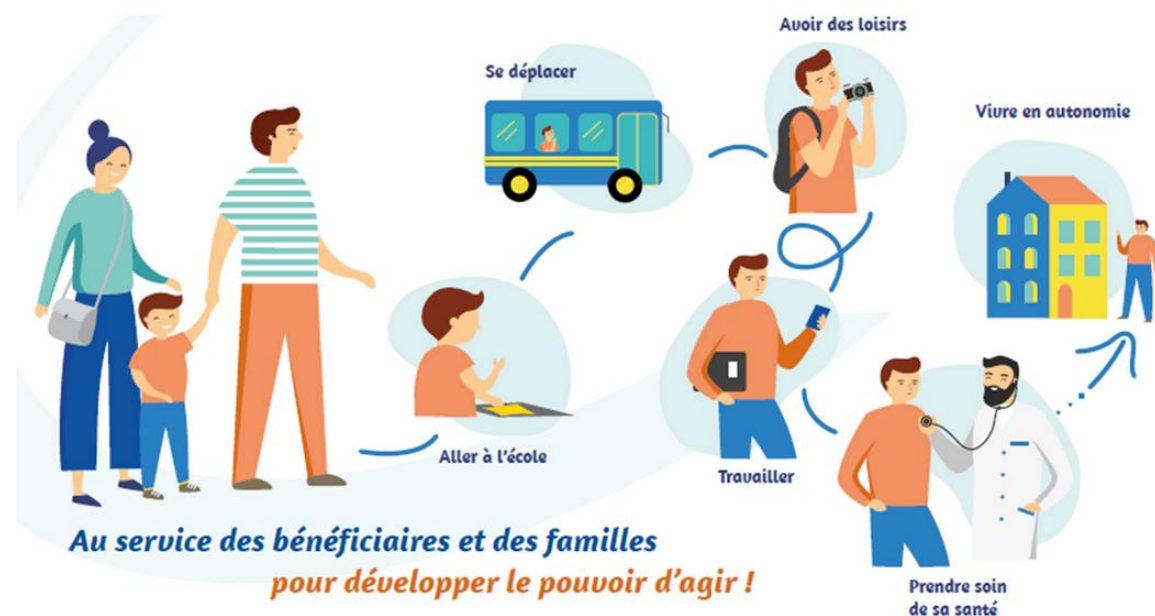
The background of the entire image is a repeating pattern of small, hand-drawn style hearts in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and purple. These hearts are arranged in a grid-like fashion across the entire frame.

t21sonnée

NOUVELLE
AQUITAINE

Le Centre Ressource Trisomie 21 Nouvelle Aquitaine

Le Centre Ressources Régional Trisomie 21 Nouvelle Aquitaine
Une structure médico-sociale innovante qui permet
d'accompagner le projet de vie de personnes de tout âge,
déficientes intellectuelles, et leur famille

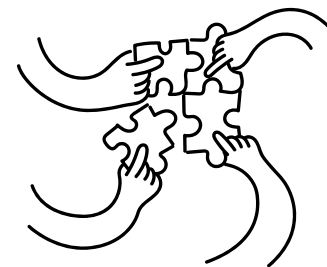


Le Centre Ressource Trisomie 21 Nouvelle Aquitaine

Accompagnement du projet des personnes dans le milieu ordinaire



en coopération avec les partenaires et les familles



Organisation en 3 pôles :

- pôle Ecole Formation Travail
- pôle Vie Sociale
- pôle Santé

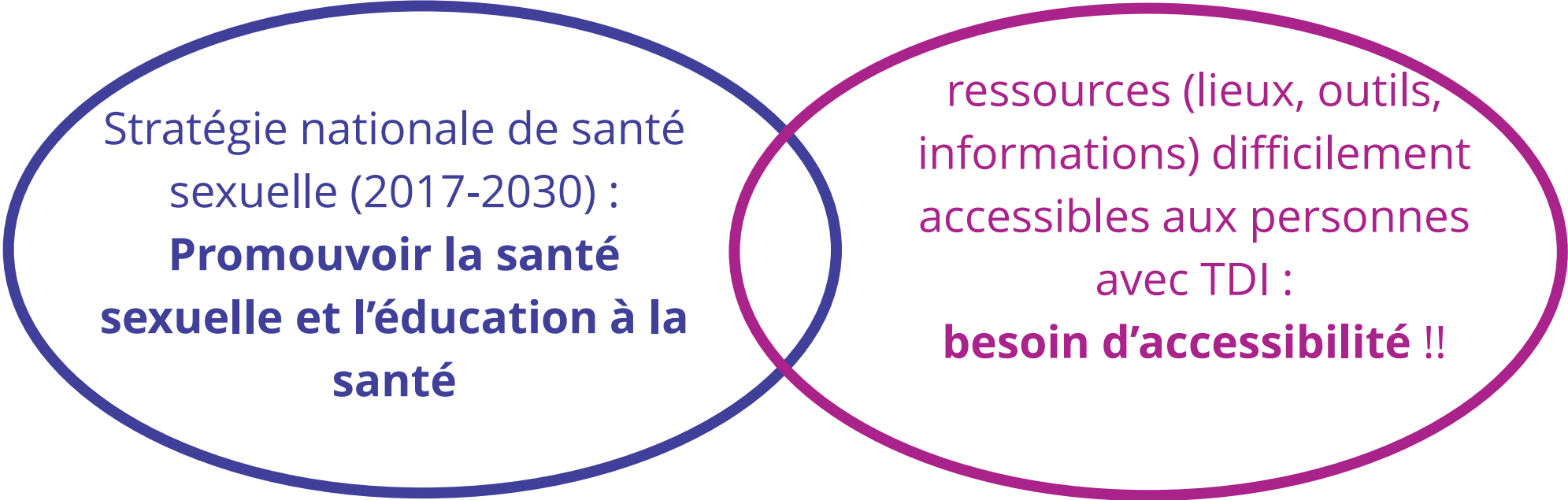
+ 1 pôle innovation
dans lequel se trouve un Organisme de Formation
"l'Atelier Transformation"

Contexte de la mise en place du projet “Mes amours”

Stratégie nationale de santé
sexuelle (2017-2030) :
**Promouvoir la santé
sexuelle et l'éducation à la
santé**

Rappel : la Santé, au sens de l'OMS (“état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité”)

Contexte de la mise en place du projet “Mes amours”



Stratégie nationale de santé sexuelle (2017-2030) :
Promouvoir la santé sexuelle et l'éducation à la santé

ressources (lieux, outils, informations) difficilement accessibles aux personnes avec TDI :
besoin d'accessibilité !!

Rappel : la Santé, au sens de l'OMS ("état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité")

Contexte de la mise en place du projet "Mes amours"



Rappel : la Santé, au sens de l'OMS ("état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité")

Orientations du CRR Trisomie 21 concernant la VAIS



outiller les
professionnels du CRR
(référents et non
référents) :

formations, création d'outils,
mise en place d'un groupe de
travail "pilote" composé de
référents territoriaux



proposer un
programme à
destination du public
qui s'appuie sur la
pair-aidance :
expo + groupes de
parole



**repérer les
ressources**
partenaires du
droit commun

L'expo c'est quoi ?

1 co-animation (pro/ personne avec TDI)

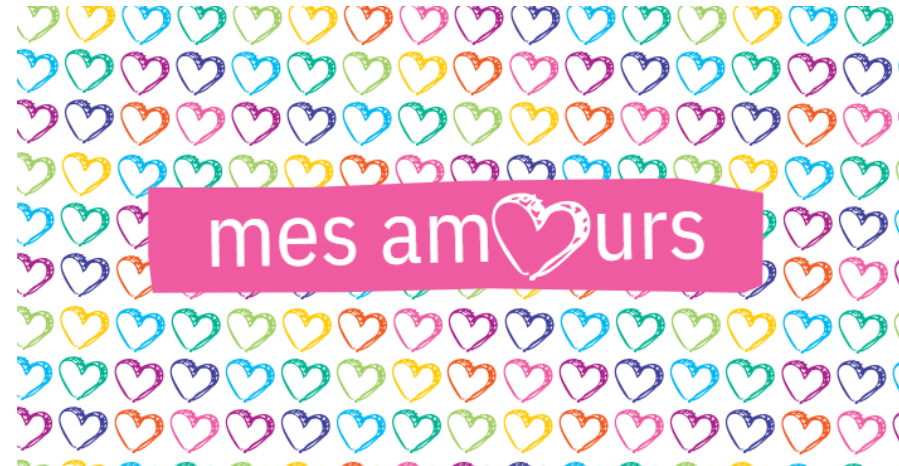
4 panneaux

2 vidéos

des supports visuels

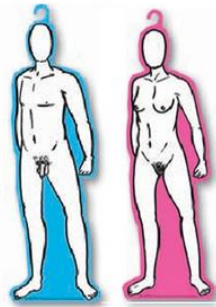
découpés en séquence

mode participatif



L'expo c'est quoi ?

les panneaux



Le corps de l'homme
et le corps de la femme

panneau
« C'est interdit,
j'ai le droit »



silhouette neutre

La flèche
des envies



L'expo c'est quoi ?

les vidéos



le film
« Questions »



le film
« l'apéro »

ressources téléchargeables sur le site du Cerhes

CeRHes
Centre Ressources Handicaps et Sexualités

L'expo c'est quoi ?

des supports visuels

Vignettes textes et illustrations ou photos
à coller sur les affiches pour illustrer la présentation



Homme triste



Femme souriante

Vignettes
d'informations
pour accompagner
la présentation



Vêtements et organes
à superposer
sur les silhouettes

ressources téléchargeables sur le site du Cerhes

CeRHes
Centre Ressources Handicaps et Sexualités

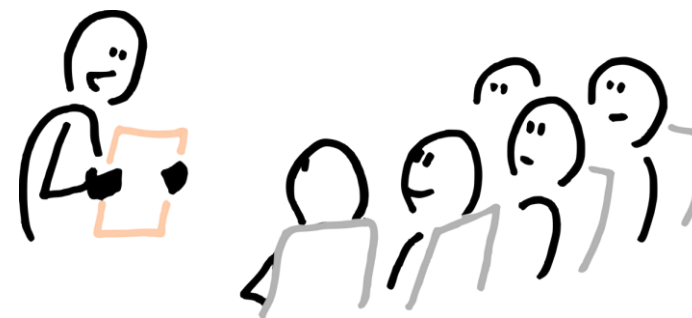
L'expo ça engage quoi ?

L'expo c'est avant tout une
**ouverture, un début de
dialogue** sur la vie affective
intime et sexuelle.

Elle permet de venir poser ses
propres questions... mais elle en
génère de nouvelles !

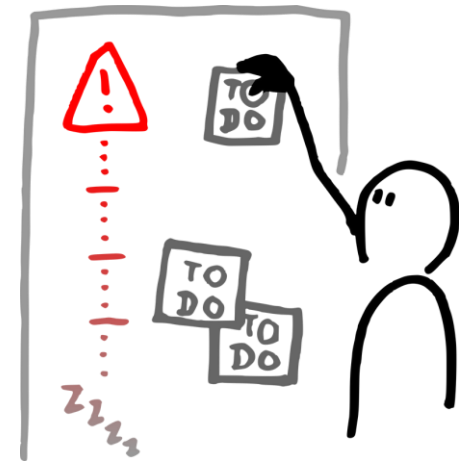


importance que l'établissement
ou le service soit prêt à accueillir
ces questions et les équipes
également !



Comment se préparer ?

- se questionner sur comment l'établissement / le service souhaite investir cette thématique (référénts, groupe de travail, recueil des attentes des personnes concernées, formations...?)
- identifier les ressources sur le territoire (pour le pros comme pour les personnes concernées et leur famille)
- clarifier le recueil et le traitement des informations préoccupantes



La plus-value de la pair- aide

plus de
légitimité au
discours

les mots
sont plus
accessibles



"écho" entre les
expériences du pair et
des participants

on sort du rapport
professionnel / personne
accompagnée → **libération** de
la parole

“Mes amours” vécue par les animatrices et les participants

témoignages de
Camille, Françoise et
Marie, co-animatrices :

témoignages de
participants :



The background of the entire slide is a repeating pattern of small, hand-drawn style hearts in various colors including red, blue, green, yellow, and purple. A thick purple border frames the central text area.

**expériences de “Mes amours”
du côté des co-animatrices**

Si vous souhaitez être formés pour créer votre binôme :





Merci pour votre attention