



SEXE, VIE AMOUREUSE ET HANDICAP EN ESMS :

oui, c'est possible !

23 JUIN
2025

ATHÉNÉE MUNICIPALE
DE BORDEAUX

**intim
agir**
Centre Ressource Régional
avec et pour les personnes
en situation de handicap
Vie affective,
sexuelle, parentalité,
lutte contre les violences

CREAI
NOUVELLE-AQUITAINE
Centre Régional d'Etudes,
d'Actions et d'Informations
en faveur des personnes
en situation de vulnérabilité

Présentation du dispositif Handigynéco

Elodie PENAULT

Chargé de projet Handigynéco
Nouvelle-Aquitaine

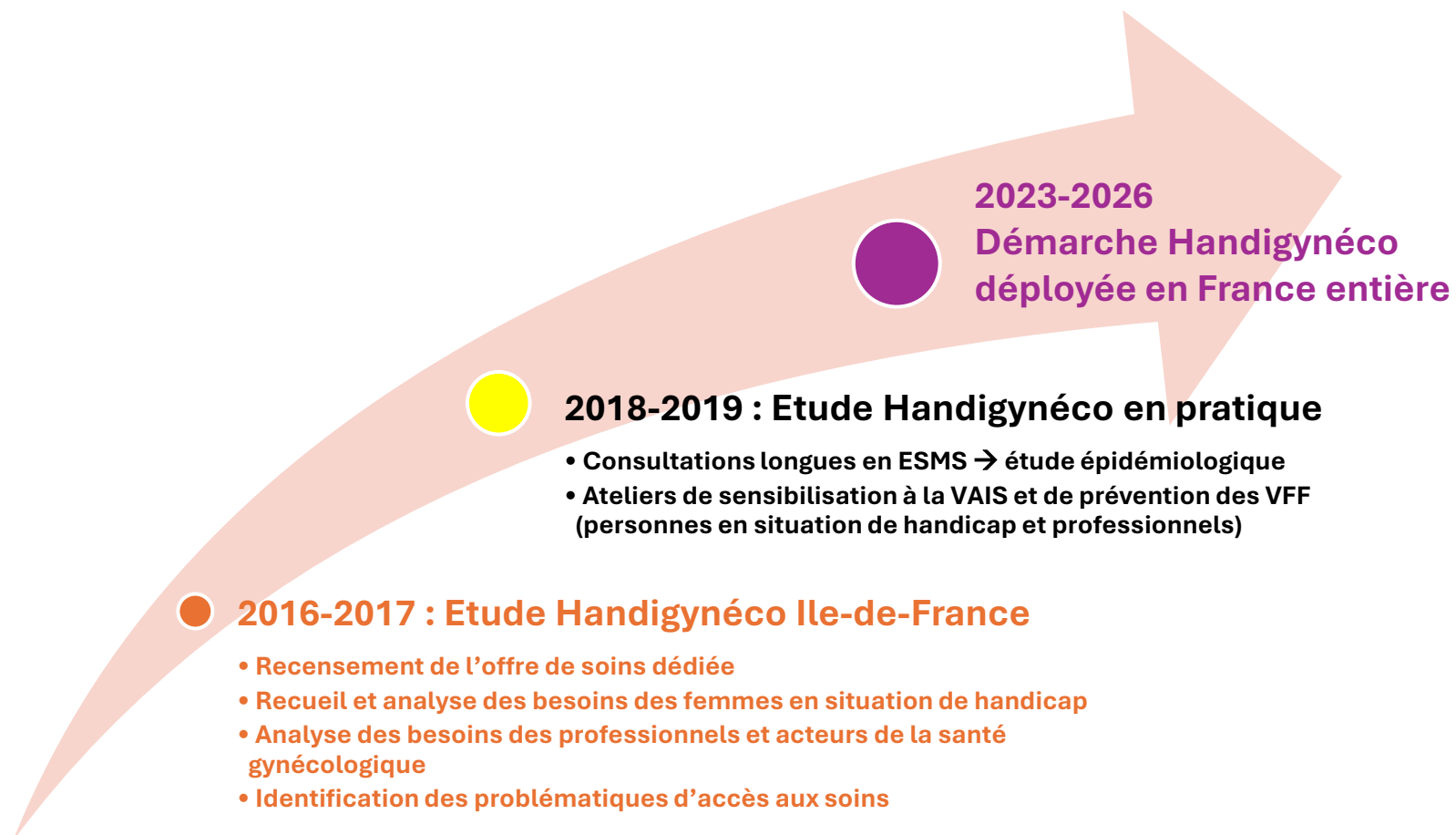




HANDIGYNÉCO
NOUVELLE-AQUITAINE

PRÉSENTATION HANDIGYNÉCO

ORIGINES DE LA DEMARCHE



Résultat et diagnostic territorial en IDF

Filière de soins gynécologiques et obstétricaux des femmes en situation de handicap

⇒ Suivi gynécologique des femmes en situation de handicap insuffisant

- Seules **34%** des femmes en ESMS PH ont un **suivi gynécologique régulier** (reco : une consultation par an si contraception)
- **85%** n'ont jamais eu de **mammographie** (reco : une mammographie tous les 2 ans entre 50 et 74 ans)
 - **26%** n'ont jamais eu de **FCU** (reco : un FCU tous les trois ans ou tous les 5 ans après 30ans)
 - ⇒ Insuffisance de sensibilisation des acteurs à la Vie Affective, Intime et Sexuelle (VAIS)

Principaux freins d'accès aux soins repérés :

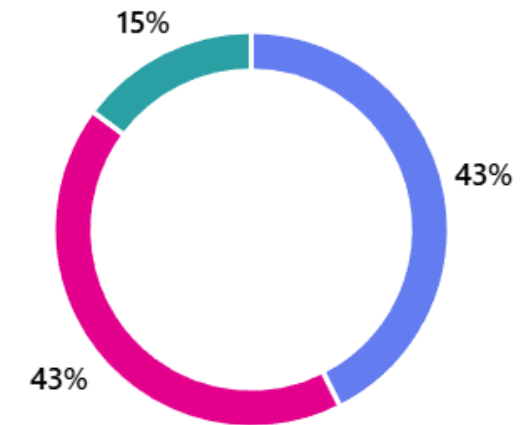
- Manque de solutions de transport
- Manque de coordination entre le secteur sanitaire et médico-social
- Manque d'anticipation des soins en institution
- Manque de lisibilité de l'offre de soins
- Représentations sur le handicap des professionnels



ENQUÊTE MENÉE SUR LES ESMS NA (FAM, MAS et EAM)

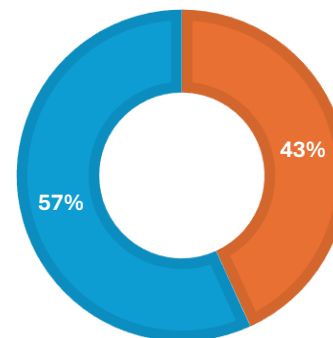
47 répondants sur 165 ESMS interrogés, soit 29%

● Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)	23
● Maison d'Accueil Spécialisée (MAS)	23
● Etablissement d'Accueil Spécialisé (EAM)	8

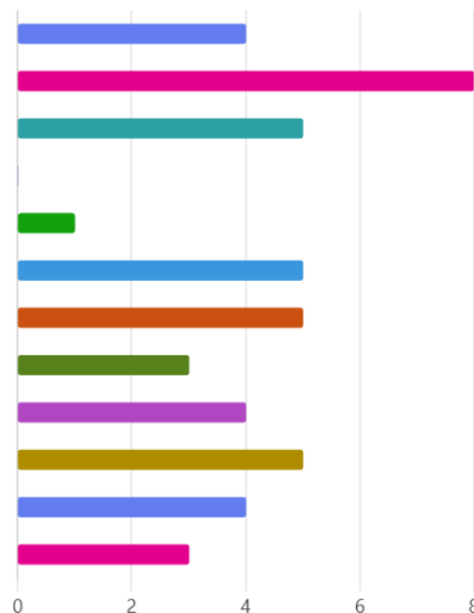


REPARTITION DES SEXES

■ Nombre de femmes ■ Nombre d'hommes



Charente (16)	4
Charente-Maritime (17)	8
Corrèze (19)	5
Creuse (23)	0
Dordogne (24)	1
Gironde (33)	5
Landes (40)	5
Lot-et-Garonne (47)	3
Pyrénées-Atlantiques (64)	4
Deux-Sèvres (79)	5
Vienne (86)	4
Haute-Vienne (87)	3



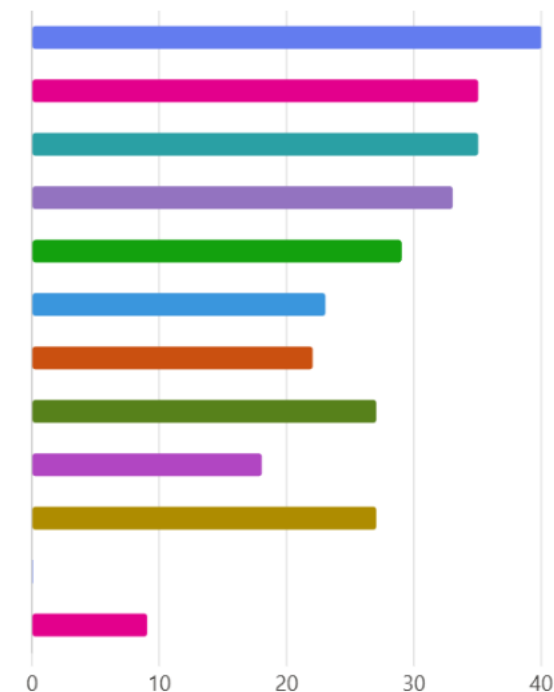
Répartition des réponses par départements



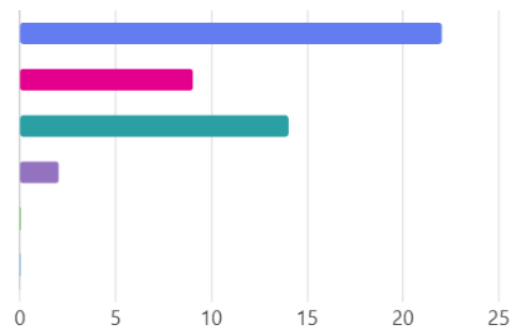
Répartition par type de handicap



Déficiência intellectuelle (à titre principal/associé)	40
Autisme et autres TED (à titre principal/associé)	35
Troubles du comportement et de la communication (à titre principal/associé)	35
Troubles psychiques (à titre principal/associé)	33
Troubles du langage et des apprentissages (à titre principal/associé)	29
Déficiences auditives (à titre principal/associé)	23
Déficiences visuelles (à titre principal/associé)	22
Déficiences motrices (à titre principal/associé)	27
Cérebro-lésions (à titre principal/associé)	18
Polyhandicap	27
En cours de diagnostic	0
Autre types de déficiences (à titre principal/associé)	9



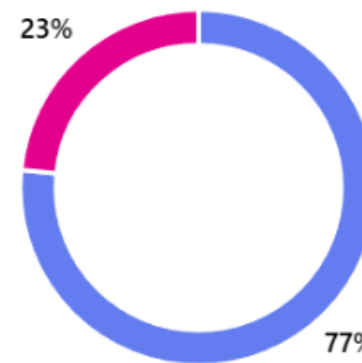
- Oui, plus de la moitié 22
- Oui, mais moins de la moitié 9
- Très peu 14
- Non, aucune 2
- Ne sait pas 0
- Non concerné (pas de femmes accueillies) 0



Suivi gynécologique régulier chez les femmes

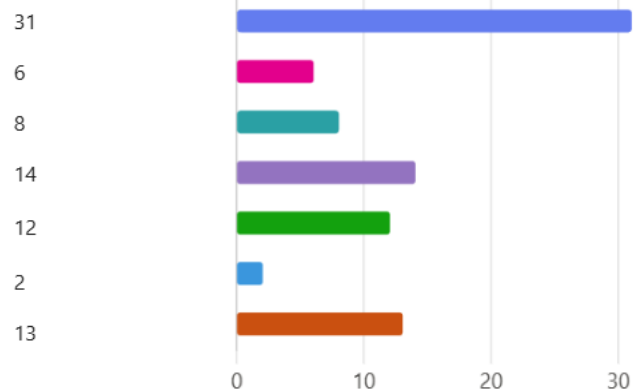


Freins à l'accès au suivi gynécologique



- Oui 36
- Non 11

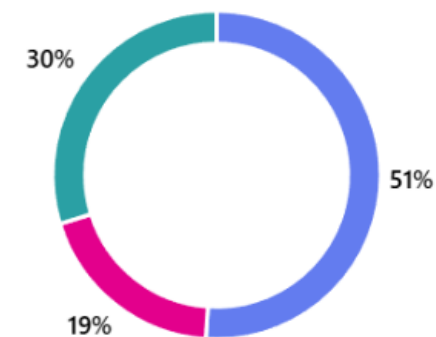
- Sexualité
- Dépistage IST
- Contraception
- Violences sexuelles
- Dépistages organisés (Sein, Col de l'Utérus, Colorectal)
- Autre
- Non



Besoins en formation des professionnels de la structure



Besoins auprès des résidents de sensibilisation / information sur la VAIS et VFF



- Oui, chez plus de la moitié 24
- Oui, pour quelques résidents 9
- Non, pas particulièrement 14

Quel est l'objectif de la démarche?

Organiser l'intervention de sages-femmes libéral.e.s, formé.e.s préalablement au handicap, au sein d'établissements médico-sociaux (FAM, MAS et EAM) pour:

- Améliorer l'accès aux soins gynécologiques des femmes accueillies dans ces structures
- Sensibiliser les résidents et les professionnels sur la VIAS (Vie Intime Affective et Sexuelle) ainsi que les VFF (Violences Faites aux Femmes)

La démarche repose donc sur deux actions complémentaires:

Des ateliers VAIS et VFF, qui permettent une habitude pour les résidents et une déconstruction des représentations pour les professionnels.



Des consultations gynécologiques longues et individuelles au sein des établissements.



Qu'est ce qu'une consultation gynécologique longue avec une sage femme?

Consultation longue (environ 1h ou moins selon la patiente)

- Prise de connaissance du dossier médical de la résidente avant la consultation (si possible)
- Premier contact avec la résidente, discussion, réponses à ses éventuelles questions, explications sur la contraception (si besoin), évaluation des troubles de la ménopause, évaluation de besoin d'un bilan IST
- Si la résidente est consentante, une palpation mammaire, une observation de la vulve (avec ou sans speculum), un toucher vaginal (le prélèvement vaginal, qui peut être réalisé en auto-prélèvement si nécessaire, ne sera réalisé que si besoin pour dépistage et recherche d'IST)
- Prescriptions si nécessaires

Tout ceci peut se répartir sur plusieurs consultations selon les besoins dans une approche d'habitation aux soins.

Les ateliers en groupe sont un premier palier dans cette démarche.

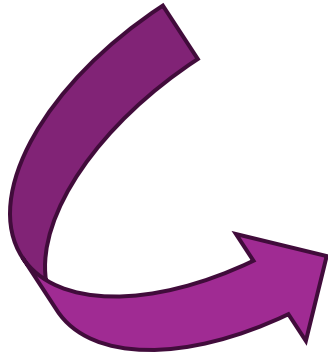
En quoi consiste la formation des sages-femmes?

La formation est dispensée par l'organisme RSVA. Frédérique Perrotte, sage-femme et Olivier Couder, psychologue, instigateurs d'Handigynéco, sont les intervenants principaux.

Objectifs de la formation (sur 3 jours):

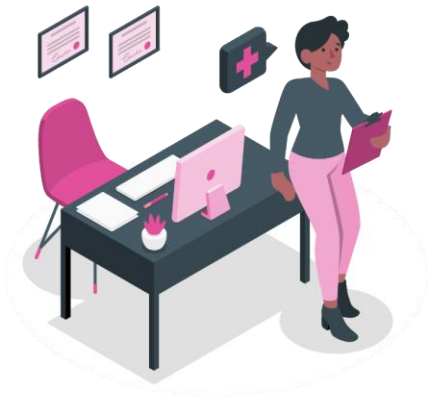
- ✓ Développer des **compétences complémentaires** en consultations gynécologiques et en animation d'ateliers sur la VAIS et sur les VFF
- ✓ Développer un **travail collaboratif** avec les différents acteurs qui entourent la résidente de l'ESMS
- ✓ Acquérir/approfondir les **connaissances sur le secteur médico-social et les différents types de handicap**
- ✓ Enrichir la **pratique clinique** afin de réaliser des consultations auprès de femmes en situation de handicap

Le déploiement en Nouvelle-Aquitaine



Objectifs d'ici fin 2026:

- Formation de 55 SFL
- Couvrir les 165 ESMS ciblés de NA
- Environ 1500 consultations longues
- Environ 900 ateliers à destination des professionnels
- Environ 800 ateliers à destination des personnes en situation de handicap



Handigynéco c'est déjà:

12 Sages-femmes formées

17 ESMS engagés



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



Nous répondons à vos questions!

Contacts: handigyneco@urps-sf-na.fr ou 06 70 50 61 48