

TSARA

Le 1^{er} serious game pour apprendre à comprendre l'autisme



L'autisme touche 1 personne sur 150, soit environ 440 000 personnes en France. Quotidiennement, nous croisons donc tous une personne avec autisme sans le savoir. Par exemple, dans 1 classe sur 4, il y a un enfant autiste, de même que dans 1 bus sur 2.

C'est un serious game qui a été développé par Alexandra STRUK-KACHANI. Chef de projet TSARA et doctorante à Science Po Bordeaux, elle effectue en parallèle sa thèse sur « La construction des politiques de l'autisme », financée par le CREA Aquitaine. C'est dans ce cadre-là que le CREA et Alexandra STRUK ont développé cette application afin de diffuser et démocratiser les Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles.

TSARA permet d'incarner un aidant : parent, enseignant, camarade de classe, un collègue de travail, un frère et une sœur... et d'être confronté à une situation problématique de la vie quotidienne avec Adam, jeune avec autisme qui grandit au fur et à mesure du jeu. Plusieurs situations du quotidien sont proposées, au supermarché, à l'école, chez le dentiste... etc.

Ensuite, une question est posée sous forme de QCM à laquelle le joueur doit répondre au mieux. En fonction de la réponse donnée, un texte explicatif tiré des recommandations est donné à lire au joueur qui gagne plus ou moins d'étoiles, peut progresser et ainsi passer différents niveaux.

Découvrez TSARA,

un jeu pédagogique dans lequel vous incarnez
un aidant de personne autiste.

Suivez la vie d'Adam, jeune avec autisme et aidez le à
affronter les situations problématiques du quotidien.

Apprenez à comprendre l'autisme avec TSARA

Depuis son lancement le 7 Avril dernier lors de la Semaine Digitale de Bordeaux, TSARA a connu un franc succès, avec plus de 6 500 téléchargements en seulement 2 mois, soit environ 1 000 téléchargements par semaine. Ce succès est confirmé par les retours très positifs des utilisateurs. Beaucoup de familles, enseignants, fratries et même des professionnels de l'autisme ont déjà été conquis par **TSARA**.

Sandrine, maman d'une petite fille avec autisme :

"J'ai 4 autres enfants et ils se passionnent pour le jeu. Effectivement, ils ont délaissé leurs jeux violents pour se poser en famille et essayer de trouver les réponses à mieux comprendre leur sœur. J'avoue qu'avec cette application leur regard a changé sur leur sœur."

Merci d'avoir changé leur vie et la mienne"

David, professeur d'un enfant autiste :

"Merci pour ce beau travail, nous n'avons jamais assez d'outils pour sensibiliser les gens à la différence"

TSARA intéresse aussi la presse. En effet, une cinquantaine d'articles ont été écrits, de la part d'associations sur l'autisme, de la presse régionale et nationale. Plusieurs interviews radio et TV ont eu lieu afin qu'Alexandra STRUK puisse décrire et expliquer en profondeur le projet et informer le grand public.

TSARA est un jeu gratuit, grâce au soutien financier de nos nombreux partenaires : la Fondation Orange, le Centre Ressources Autisme Aquitain et la Mairie de Bordeaux. Désormais, tous les enseignants, les parents, les collègues de travail, les amis, les frères et sœurs peuvent y avoir accès et ainsi être mieux équipés pour accompagner une personne autiste.

Vous aussi téléchargez dès maintenant l'application sur mobile et tablette (IOS et Android), en version Française et Anglaise.

📍 www.tsara-autisme.com



Edito

Nouvelle Aquitaine !

Enfin un nom pour notre immense région, la plus grande d'Europe par sa superficie (équivalente à l'Autriche), une des plus âgées de France, la plus dynamique aussi en matière de e-santé. Composée de territoires très différents, aux forces et faiblesses qu'il convient de repérer et de qualifier rapidement, notre Nouvelle Aquitaine devra faire face à de nombreux défis :

- Celui de la connaissance, de l'évolution et de la répartition des moyens : quelle offre de service ? pour qui ? avec quelle qualité ?
- Celui de la connaissance des besoins : quels besoins à satisfaire pour les personnes en situation de vulnérabilité ?
- Celui de l'organisation des ressources sur les territoires de vie des personnes : Comment organiser une couverture optimale des besoins, satisfaire les attentes des usagers et coordonner les moyens repérés ?
- Celui de la démocratie sanitaire : comment représenter tous les territoires, tous les usagers et tous les intérêts au sein de notre future conférence régionale de la santé ?

Face à ces défis, les CREAI Limousin et Aquitaine travaillent à l'union de leurs forces pour améliorer la fonction d'observation du secteur social et médico-social, notamment dans le domaine du handicap, du futur CREAI Nouvelle Aquitaine. Dans une logique générale du « parcours de l'usager en situation de handicap », nous souhaitons proposer aux décideurs locaux un panorama régional des données sur le handicap, actualisable chaque année, « handi-données Nouvelle Aquitaine ». Ces travaux ont vocation notamment à nourrir le prochain projet régional de santé « nouvelle génération » qui sera également élaboré selon cette logique transversale de parcours.



Thierry Dimbour,
Directeur

Actualités du CREAI

Prévenir les risques psychosociaux, à Artigues-près-Bordeaux



Le CREAI Aquitaine organise une journée de sensibilisation aux risques psychosociaux à destination de l'ensemble des professionnels du secteur médico-social à Artigues-près-Bordeaux au **Campus Atlantica**.

Au programme des intervenants qui porteront un regard pluridisciplinaire sur la question, illustré par des témoignages d'établissements et services déjà engagés dans une démarche.

Ces échanges permettront de répondre aux préoccupations des professionnels et encadrants désireux de mettre en place une action de prévention des risques et de promotion de la santé au travail.

Inscription en ligne sur :

① www.creai-aquitaine.org

"Sortir de l'IME"



Les actes des deuxièmes journées nationales des IME qui se sont déroulées les 4,5 et 6 novembre 2015 à Clermont Ferrand ont été édités en partenariat avec les cahiers de l'actif. L'ensemble des participants recevra gracieusement un exemplaire.

Numéro Hors Série n°3 disponible auprès de l'actif :

① www.actif-online.com
info@actif-online.com



— NOUVELLE AQUITAINE —

Initiative qui a été lancée en 2013 à la demande de Michel LAFORCADE, Directeur Général de l'ARS ALPC.

ORIS, Observatoire Régional de l'Innovation en Santé, propose depuis 2015 une vitrine d'innovations validées et effectives sur l'ensemble du territoire de l'Aquitaine. La santé est ici appréhendée dans sa conception la plus large (au sens de l'OMS) et les innovations ou pratiques remarquables publiées dans ORIS mettent notamment l'accent sur les initiatives terrain existantes privilégiant une logique de parcours coordonné de l'usager, de décloisonnement (sanitaire/médico-social), de partenariats effectifs et d'innovations organisationnelles.

Dans le cadre des projets structurants appelés à s'étendre au niveau de la Grande Région, le directeur général de l'ARS a décidé d'étendre l'Observatoire à l'ensemble de la grande région :

oris-nouvelle-aquitaine.org

Nous rappelons qu'une innovation dans ORIS doit répondre impérativement à plusieurs conditions associées (conditions d'inclusion dans ORIS) :

- Etre **effective** (un projet innovant qui n'est pas encore mis en œuvre n'est pas éligible, quelle que soit sa qualité intrinsèque).
- L'innovation doit être dans le **domaine de la santé** « au sens large » dans une logique de décloisonnement des secteurs (les innovations médicales sur telle ou telle technique opératoire, un médicament révolutionnaire... n'ont pas leur place dans ORIS).
- Etre **« nouvelle »** ou perçue comme telle par les partenaires ou les usagers du service.

Vous portez déjà, au sein de votre structure, des expérimentations organisationnelles performantes,

Vous avez connaissance d'une initiative particulièrement intéressante portée par un partenaire d'action de votre territoire à laquelle vos équipes ont été associées...

Proposez une action innovante ou une pratique exemplaire :

www.oris-nouvelle-aquitaine.org

Communiqué

TSA - Guide d'appui pour l'élaboration de réponses aux besoins des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme



La CNSA vient de publier un guide destiné aux équipes pluridisciplinaires des maisons départementales des personnes handicapées (MDPH) et à leurs partenaires, accompagnant la personne handicapée et/ou intervenant auprès d'elle. Ce guide vise à répondre aux difficultés rencontrées par les équipes des MDPH dans l'appréhension des TSA : que recouvrent exactement ces troubles ? Sur quelles données scientifiques s'appuyer ? Quelles sont les différentes limitations d'activités et restrictions de participation qu'ils sont susceptibles d'impliquer ? Faut-il adapter l'évaluation de la situation et des besoins des personnes présentant ces troubles et comment la réaliser ? Quels partenaires doivent être sollicités et quels sont les différents types et modalités d'interventions au regard, notamment, des recommandations de bonnes pratiques professionnelles publiées depuis 2005 ? Quels critères permettent de garantir l'efficacité de ces interventions ? Quelles réponses de compensation apportées ?...

① <http://www.cnsa.fr>

Améliorer la gestion des transports de personnes handicapées

Le transport est un des piliers de l'accompagnement des personnes handicapées, puisqu'il est un vecteur d'autonomie favorisant la réalisation du projet de vie. Son organisation est donc un enjeu important pour les gestionnaires d'ESMS. Les dépenses liées au transport des personnes handicapées sont en croissance constante et peuvent représenter une part importante dans le budget des ESMS : jusqu'au deuxième poste de dépenses, après celui du personnel.

Pour autant, peu de structures disposent d'une expertise dédiée aux transports, et son organisation s'avère d'une très grande complexité pour les gestionnaires d'ESMS, qui doivent concilier qualité de l'accompagnement et maîtrise des coûts.

Pour accompagner les gestionnaires d'ESMS dans l'organisation des transports de personnes handicapées, l'ANAP propose plusieurs publications et un kit d'outils.

- Tome 1 : Le retour d'expériences. Il présente des pratiques développées et éprouvées par des gestionnaires
- Tome 2 : Les modalités organisationnelles. Réalisé en collaboration avec l'ARS de Franche-Comté, il présente des éléments d'aide à la décision sur le volet organisationnel ainsi qu'un kit d'outils
- Tome 3 : Le cadre juridique. Il permet de mieux appréhender la complexité de la réglementation

① <http://www.anap.fr>

En Bref

Les GEM, groupes d'entraide mutuelle, leurs missions et activités cadrées par un cahier des charges



Ce cahier des charges, paru sous forme d'arrêté*, rappelle que les GEM ne constituent pas des structures médico-sociales au sens de l'article L.312-1 du CASF et ne sont pas chargés d'effectuer des prestations mises en œuvre par des professionnels ni de prendre en charge des personnes. Il précise par ailleurs que « seuls les GEM dont les adhérents sont concernés par un handicap résultant de troubles psychiques, d'un traumatisme crânien ou de toute autre lésion cérébrale acquise sont éligibles à un conventionnement ». Le conventionnement et le financement des GEM sont assurés par l'ARS.

*Arrêté du 18 mars 2016 fixant le cahier des charges des groupes d'entraide mutuelle en application de l'article L. 14-10-5 du code de l'action sociale et des familles- journal officiel du 4 mai 2016.

4^{ème} Conférence Nationale du Handicap

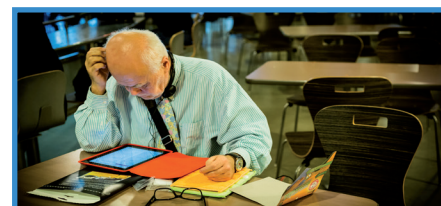
Le 19 mai dernier s'est tenue la 4^{ème} Conférence Nationale du Handicap. Celle-ci a été l'occasion de faire un bilan de ces quatre années de politique du handicap, d'éclairer les évolutions engagées et de tracer de nouvelles perspectives. Après une introduction de Marisol Touraine, ministre des Affaires sociales et de la Santé et de Ségolène Neuville, secrétaire d'Etat chargée des Personnes handicapées et de la lutte contre l'exclusion, la conférence s'est

déroulée autour de 4 tables rondes (en présence de Ségolène Neuville) :

- « Logement accompagné » avec Emmanuelle Cosse, ministre du Logement et de l'habitat durable
- « Emploi accompagné » avec Myriam EL Khomri, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Formation professionnelle
- « Scolarisation, enseignement supérieur et formation tout au long de la vie » avec Najat Vallaud Belkacem, ministre de l'Éducation Nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
- « Échanges sous forme de table ronde », en présence du Président de la République.

① <http://social-sante.gouv.fr/>

Changements et mal être au travail



Une journée d'étude sur le thème " Changements au travail et mal-être ? " a eu lieu à l'Université de Bordeaux le 27 mai dernier à l'initiative de Michel Feynie, enseignant à la Faculté d'anthropologie. Cette journée a regroupé un public très diversifié : travailleurs sociaux, psychologues du travail et cliniciens, ergonomes, enseignants, formateurs, responsables des ressources humaines, syndicalistes, acteurs et metteurs en scène...

En première partie, le Doctorant en psychologie sociale Thomas Salanova, a présenté son projet de thèse sur les « Changements culturels et impact sur la santé psychologique des salariés ».

Puis le juriste Loïc Lerouge, Chercheur au CNRS, a présenté le lien entre les changements organisationnels et le droit de la santé au travail. L'ARACT Aquitaine, avec Maxime Cescosse, se propose d'accompagner les changements dans les organisations avec mise en discussion du travail, afin d'améliorer la Qualité de Vie au Travail.

L'après-midi, deux tables rondes ont réuni des témoins du changement dans les organisations proposant un accompagnement individuel (table 1) puis collectif (table 2).

Ils ont tenté d'analyser ensemble les sources de mal-être au travail, l'utilité des accompagnements et les principaux obstacles à ces accompagnements.

A lire



La langue des signes française au service des personnes avec autisme

Geneviève Sancho
Edition Solal,
128 pages

Comment communiquer autrement qu'en passant par le canal auditivo-phonatoire lorsqu'on est une personne avec autisme, entendante et dite « non verbale » ? Comment connaître le développement affectif, intellectuel et identitaire que permet le langage ?

Si les personnes avec TSA présentent un déficit des compétences verbales, elles excellent souvent dans les techniques visuelles. La langue des signes s'avère alors être une solution adaptée pour leur permettre de communiquer, développer leur pensée et s'épanouir.

Si l'importance de la langue signée pour les personnes avec TSA est reconnue aux États-Unis depuis plus de 35 ans, la France accuse un certain retard. Geneviève Sancho sort ainsi des sentiers battus et propose une approche nouvelle en France, qui inclut une perspective linguistique et culturelle, pour les personnes avec autisme et leur entourage.

Afin de mieux guider le lecteur, cet ouvrage donne accès gratuitement à des vidéos explicatives permettant, entre autres, de se familiariser avec la langue des signes française et de mieux comprendre ses spécificités.



Piloter la qualité de service et réussir ses évaluations

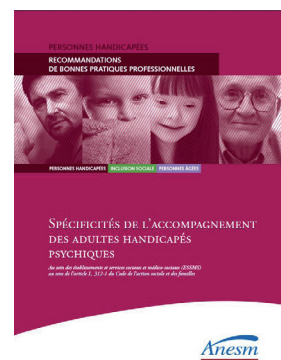
François Charleux,
ESF Editeur,
168 pages.

Les auteurs, forts de l'expérience acquise au sein d'un organisme habilité ayant conduit plus de 600 évaluations externes d'établissements et services sociaux et médico-sociaux, retranscrivent ici les dispositifs garants d'un accompagnement social ou médico-social de qualité. Ce guide, outre un panorama des exigences réglementaires et des recommandations de bonnes pratiques professionnelles, propose une démarche d'amélioration continue qui soit porteuse de sens pour les professionnels.

Ainsi, l'ouvrage est une invitation à repartir des finalités de l'accompagnement et de la question, toujours essentielle, des droits de la personne accueillie. Ce livre, dans un style synthétique et doté de fiches outils prêtes à l'emploi, s'adresse aux directeurs et aux cadres du secteur social et médico-social désireux de relancer la dynamique évaluative au sein de leur établissement, dans une visée plus réflexive que normative.

Quel accompagnement pour les adultes handicapés psychiques ?

L'ANESM a publié le 13 mai dernier des recommandations de bonnes pratiques professionnelles (RBPP) très attendues, portant sur les spécificités de l'accompagnement des adultes handicapés psychiques, à l'élaboration desquelles l'ANCREAI a participé. Ces recommandations s'inscrivent dans l'approche sociale du handicap retenue par l'Organisation Mondiale de la Santé et la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ». Les personnes handicapées



psychiques subissent « des restrictions d'activités ou de participation sociale dans leur environnement » en raison de leur maladie psychique. Les recommandations de l'Anesm mettent l'accent sur la coordination entre l'accompagnement social et les soins. Une attention particulière est portée sur la nécessité d'envisager le milieu ouvert en première intention, entre autres, pour l'emploi avec un dispositif d'accompagnement.

Agenda

En Aquitaine

Le 4 et 5 juillet à Bordeaux. L'Université de Bordeaux organise les premières Assises internationales de la recherche sur l'aidance et la 7^{ème} journée de l'aide psychosociale aux aidants.

congres-aidance@u-bordeaux.fr

Les 25 et 26 juillet à Bordeaux. L'organisme ABLE Julie Tuil organise une formation à l'accompagnement des personnes avec autisme.

ABBLE Julie Tuil
www.ablejulietuil.com
administration@julietuil.com
01 71 70 19 73

Les 16, 17 et 18 novembre à Arcachon. La FISAF organise son 38^{ème} congrès national sur le thème "Entrer en résonance : familles, usagers, professionnels, pour un mieux faire ensemble à tous les âges de la vie"

Association FISAF
d.narcam@fisaf.asso.fr
05 57 77 48 34

Les 25 novembre à Bordeaux. L'Association Rénovation organise sa conférence d'automne sur le thème : "Nouvelles Pathologies ? Nouveaux accompagnements ?"

Association Rénovation
serviceformation@renovation.asso.fr
05 57 22 48 72

Du côté des CREAI

Les 17, 18 et 19 octobre à Montpellier. L'ANCREAI et le CREAIORS Languedoc-Roussillon organisent les 12^{èmes} journées SESSAD sur le thème "SESSAD & Co. Entre singularités et normalisation ?"

CREAI Languedoc-Roussillon
04 67 69 25 03
sessad2016@creaiorslr.fr
www.creaiorslr.fr

Le 22 et 23 mai 2017 à Nancy. L'ANCREAI et le CREAI Alsace Champagne Ardenne Lorraine organisent les 32^{èmes} journées Nationales de formation des personnels des MAS, FAM et Foyers de Vie sur le thème "Devoir, pouvoir, savoir tout faire ? Des ressources au service de la complexité et de la singularité."

CREAI Champagne-Ardenne
Délégation Lorraine et Alsace
www.creai-ca.fr
03 26 68 35 71