



**CREAI**  
AQUITAINE

Centre Régional d'Etudes,  
d'Actions et d'Informations  
*en faveur des personnes  
en situation de vulnérabilité*

## « EHPAD et Innovations »

Jeudi 2 juillet 2015 à Talence

# **DES SOLUTIONS INNOVANTES POUR LES AIDANTS**

**Jacques CECILLON**

**Président de l'Association  
« Les Fondettes-VRF Touraine » qui gère le Village  
Répit Familles Touraine à FONDETTES,  
Directeur de l'Association VRF**

# Vacances Répit Familles (VRF)

*Une nouvelle solution de répit pour  
les personnes dépendantes, handicapées, ou malades (les aidés)  
et leurs familles (les aidants)*

### **Le handicap, la perte d'autonomie : Une orientation forte en faveur du maintien à domicile...**

Les structures collectives ne seront jamais en mesure d'accueillir la totalité des personnes âgées en situation de dépendance et/ou en situation de handicap, **dont ce n'est d'ailleurs pas le choix premier.**

Les structures d'accueil pour personnes âgées ou handicapées seront de plus en plus orientées vers la prise en charge des personnes les plus fragilisées.

### **...qui mobilise les aidants familiaux**

1<sup>ère</sup> entreprise de santé de France :

- Les **aidants familiaux (famille, proche)**, principalement bénévoles
- Les aidants professionnels, dont le coût ne permet pas toujours une mobilisation optimale auprès des familles

***Huit personnes âgées sur 10 reçoivent l'aide régulière de leur entourage***

### L'aide familiale au cœur du maintien à domicile dans notre société

**Nombreux sont ceux qui sont (ou seront) engagés auprès d'un enfant, d'un conjoint malade, d'un parent âgé...**

- 60% des aidants sont des aidants familiaux
- 3,7 millions d'aidants pour les plus de 60 ans (HID)
- Plus de 5 millions d'aidants au total (HID)
- 20% de la population active est aidant familial
- 2 millions de personnes âgées de plus de 85 ans en 2015

En France, la contribution des aidants familiaux joue un rôle prépondérant et crucial dans la prise en charge des personnes dépendantes (âge et handicap).

On estime que 80% de l'accompagnement des personnes handicapées ou dépendantes reste à la charge de l'aide familiale.

***Nous sommes tous des aidants potentiels...***

### Une aide apportée souvent bien vécue, mais parfois très engageante...

Le recours à l'aide est très lié au degré de dépendance et augmente graduellement avec l'âge, le vieillissement s'accompagnant d'une augmentation de la perte d'autonomie.

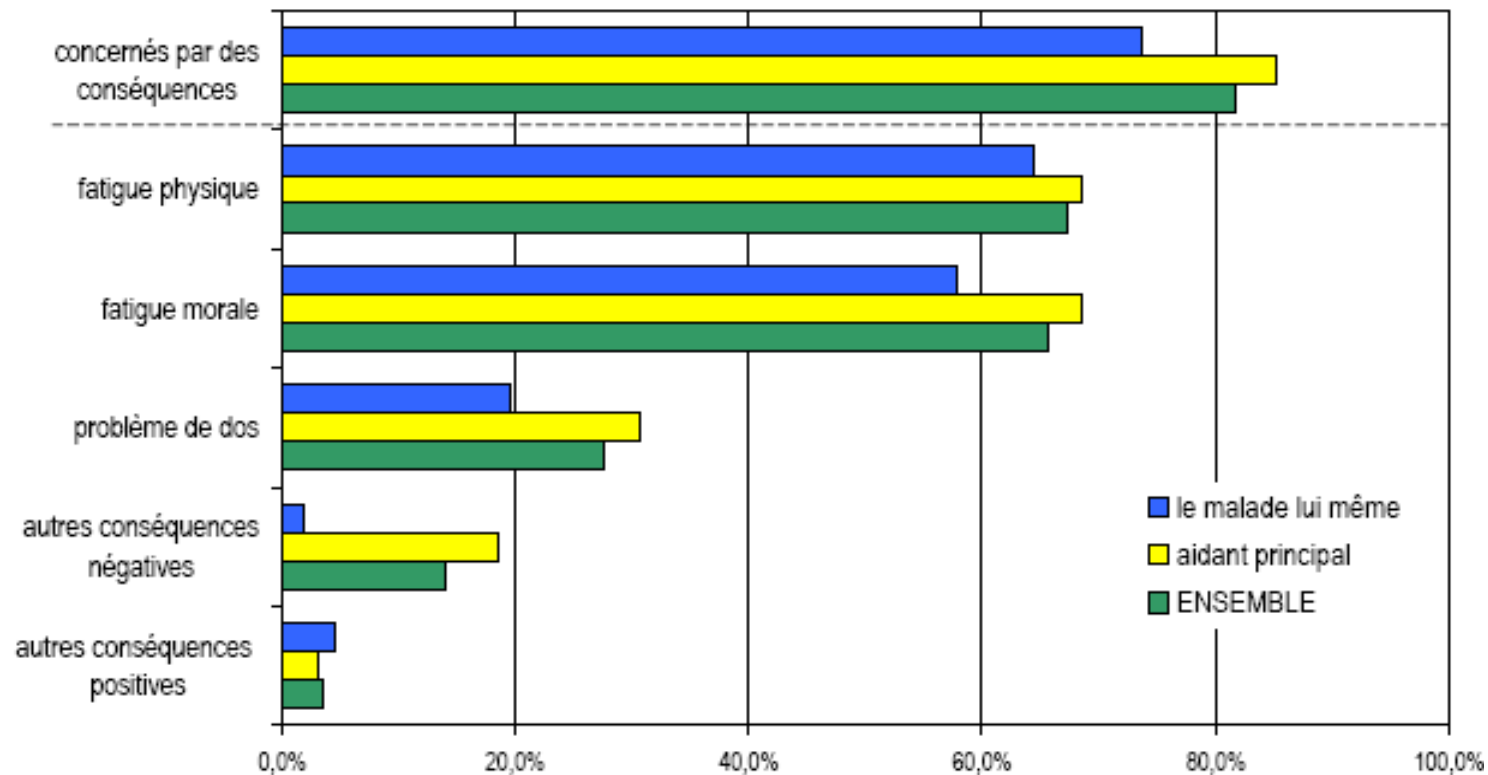
Ex : 42h par semaine sont consacrées en moyenne à la personne malade (Alzheimer) soit 6h par jour.

La durée de l'aide tend par ailleurs à s'accroître avec l'augmentation de l'espérance de vie des personnes handicapées ou malades.

***Accompagner au domicile une personne malade est un engagement plus ou moins lourd, qui s'inscrit dans la durée...***

## Un enjeu de santé... tant pour l'aidé que pour l'aidant

Conséquences sur le bien être physique et moral de l'aidant  
(réponses spontanées, non citées)



## Le répit, un besoin exprimé par les aidants...



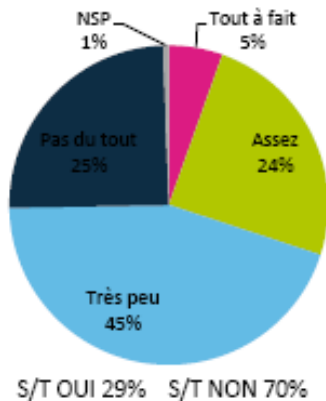
Résultats de l'enquête nationale à destination des aidants

10 décembre 2013

Les aidants estiment ne pas avoir assez de temps libre

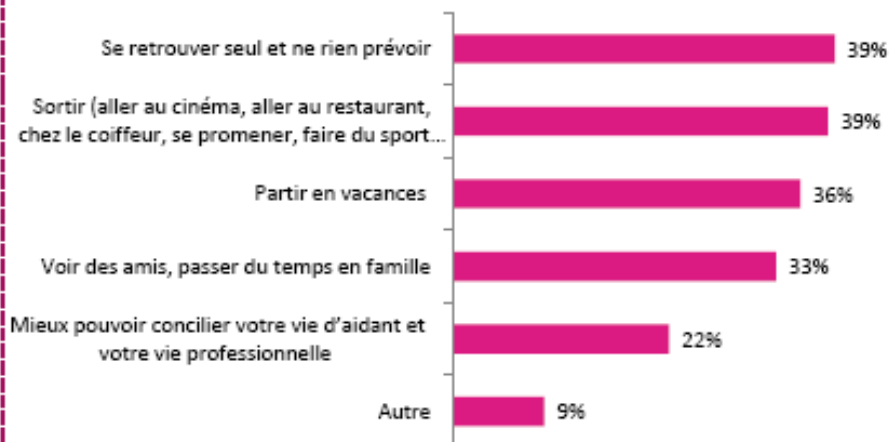
Estimez-vous avoir suffisamment de temps pour vous ?

70% des aidants déclarent avoir très peu ou pas du tout de temps libre...



Si pas du tout ou très peu, quelles sont les choses que vous aimeriez faire en priorité ? (3 items au choix)

Et souhaiteraient :



Faites-vous appel à des relais ?

Parmi les aidants estimant ne pas avoir suffisamment de temps pour eux, 45% n'ont jamais fait appel à l'accueil temporaire, ce qui peut être lié à un manque d'information.



### Des solutions de répit qui existent mais qu'il faut compléter...

L'hébergement temporaire est une modalité d'accueil en établissement médico-social limitée dans le temps. La personne est accueillie pour une période prédéterminée de quelques jours à quelques mois. Sa résidence principale reste son domicile.

Solution la plus courante et la plus accessible pour organiser le répit de l'aidant, il se heurte régulièrement à :

- L'absence de prise en charge financière organisée de manière uniforme
- Poids des charges inhérentes au maintien à domicile qui demeurent
- La culpabilité de la séparation vécue comme un abandon
- La crainte d'un placement en Institution plus définitif

***De nouvelles modalités d'accueil temporaire sont à inventer pour compléter l'offre existante...***

## L'émergence d'une nouvelle solution de répit : Vacances Répit Familles

Cette nouvelle offre d'accueil temporaire associe en un même lieu une **structure médico-sociale** et une **structure du tourisme social et familial** pour organiser et coordonner l'accompagnement de **l'aidant et de l'aidé accueillis conjointement** dans une **perspective de répit et de détente**.

Ainsi, **l'aidant et l'aidé se retrouvent tous les deux en vacances :**

- pour **passer du bon temps** ensemble,
- accéder à des **activités adaptées à la situation** de chacun, inaccessibles le reste de l'année,
- **avec du temps pour soi, sans s'éloigner de l'autre,**
- avec la garantie d'une **continuité de prise en charge médicale**.

***Le répit tel que proposé par VRF n'est pas l'unique solution, mais c'est incontestablement un moyen attendu...***



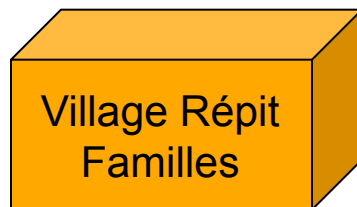
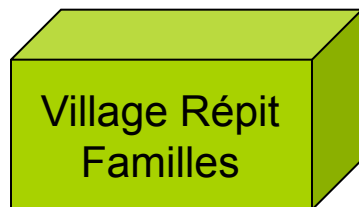
## Une solution qui mobilise un réseau, VRF... pour répondre au plus grand nombre

Personne malade  
et sa famille

Personne handicapée  
et sa famille

Personne âgée dépendante  
et sa famille

Plateforme d'évaluation et de réservation,  
*interlocutrice privilégiée des familles en amont et en aval du séjour*



...

*lieux de séjour de vacances adaptés avec accueil médico-social*

Association VRF  
*garante du label*



## Un déploiement pour répondre au plus grand nombre

L'ambition de l'association VRF est de soutenir la création de villages permettant de répondre aux besoins des aidants familiaux, et faire de ce réseau labellisé un outil au service de leur santé.

## L'association VRF

- mutualise la plateforme d'évaluation et d'aide à la réservation
- Recherche la reconnaissance d'intérêt général pour être éligible au mécénat et à la générosité publique
- labellise les structures et accueille de nouveaux partenaires
- accompagne les nouveaux projets  
et
- communique pour le compte de l'ensemble de ses membres

***Une association fédératrice qui mutualise des moyens au service des aidants***

## L'Association VRF regroupe aujourd'hui

- Les **membres fondateurs** : PRO BTP et AFM-Téléthon
- des **membres associés**, les groupes de protection sociale de la spère AGIRC  
ARRCO: AG2R LA MONDIALE, AGRICA, AUDIENS, LOURMEL, PRO BTP. KLESIA,  
APICIL
- des **membre partenaires** : le GRATH, l'Association française des aidants, Vacances  
ouvertes, et des opérateurs candidats à créer de nouvelles structures VRF

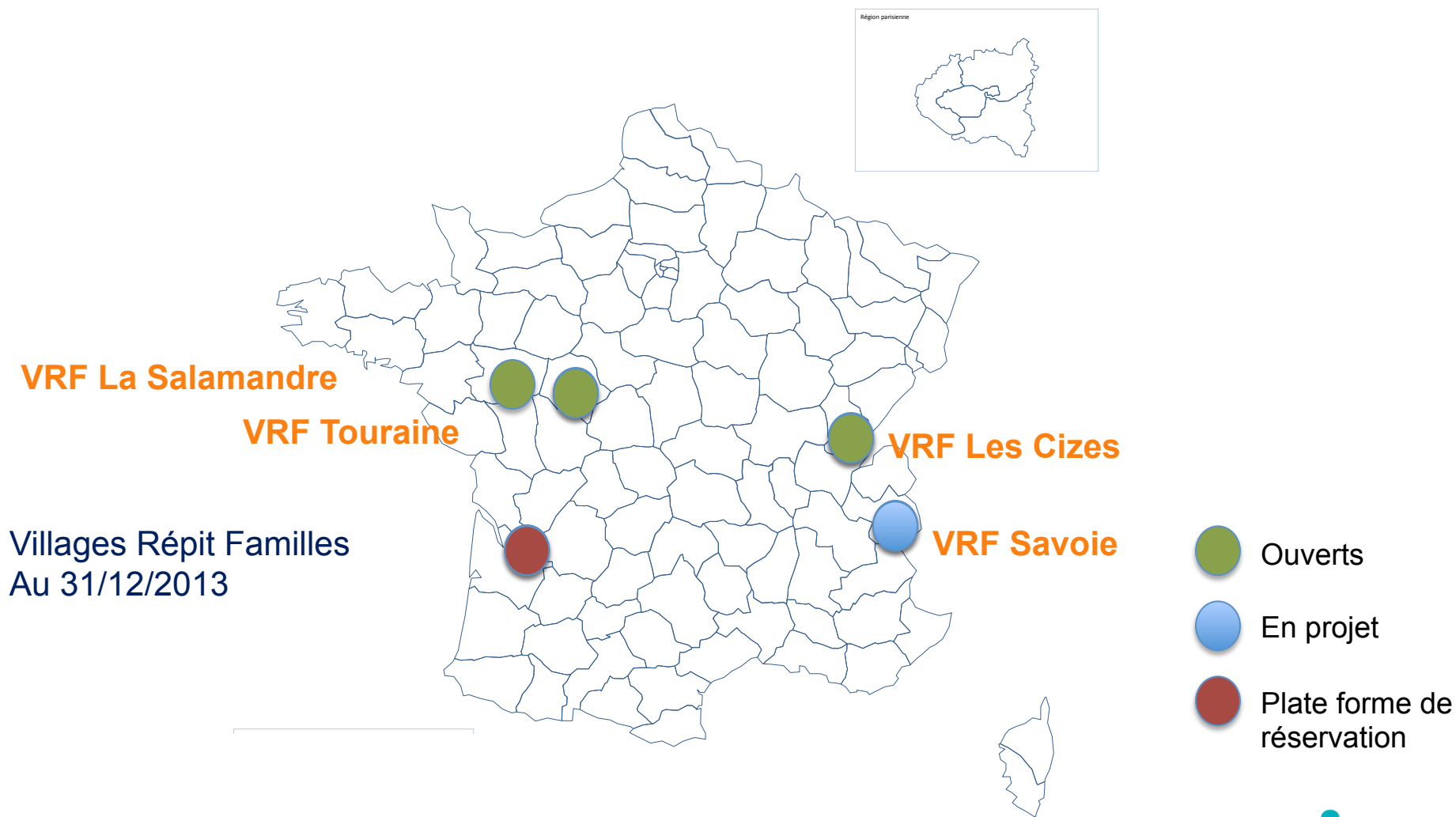
**Tous les opérateurs sociaux relevant du secteur non lucratif (groupes de protection sociale, mutuelles d'assurances, régimes spéciaux et particuliers...) peuvent rejoindre l'Association VRF.**

### **autour de valeurs communes, fondatrices...**

- **Placer l'humain au-dessus de toute autre considération** sans aucune discrimination,
- Être acteur de l'économie sociale et solidaire sans but lucratif,
- Favoriser l'accès des séjours aux plus vulnérables et aux plus démunis.

***Dans une démarche partenariale et d'ouverture pour faciliter l'accès du plus grand nombre***

# Les Villages Répit Familles en Juillet 2015



***Des villages ayant vocation à accueillir des familles venant de toute la France***

**Pour retrouver toutes les informations...**

Sur le site Internet : [www.VRF.fr](http://www.VRF.fr)

Via la plateforme de réservation :

**Des conseils et réserver**

**05 57 885 885**

**En savoir plus  
sur les villages**

**[contact@vrf.fr](mailto:contact@vrf.fr)**